



とよかわ子育てネット 季刊紙



2024年・冬・116号

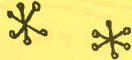
つんとした冷たい空気に、ひんやりした風。
もう季節はすっかり冬ですね。
寒さに負けず元氣いっぱいすごしましょう😊

もくじ



特集 MAHがあつてよかった

- ・まわしてあそぼ!
- ・ティータイム
- ・スマホだけじゃない!
「ちょっとした待ち時間。どう過ごす?」
- ・はぐHUG 日程



私たちは、1996年に5つの子育てサークルの代表者が集まり、「豊川に寂しいママがいなくなるように」と、ネットワーク作りから始めました。
子どもたちの健やかな成長を願い「子どもと子育てにやさしいまちづくり」を目指して活動しています。

とよかわ子育てネットHPはこちら!!



とよかわ子育てネット 検索



まわしてあそぼ!



吸盤で机などに
見張り付け
クルクル
まわすよ!

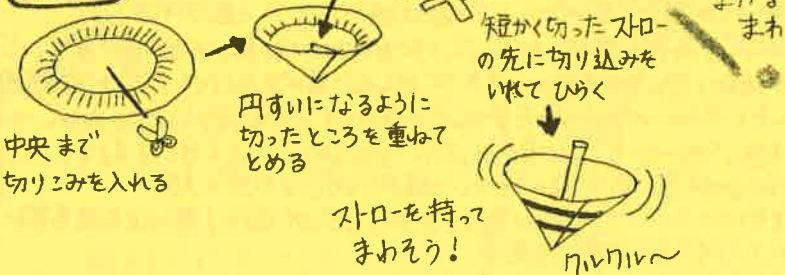


つどいの広場MAHにある「ワリースクイグズ」というくるくる回るおもちゃ。
小さなお子さんに大人気! みんな回るおもちゃが大好き!!
そこで簡単にできる「手作りの回るおもちゃ」を紹介します。

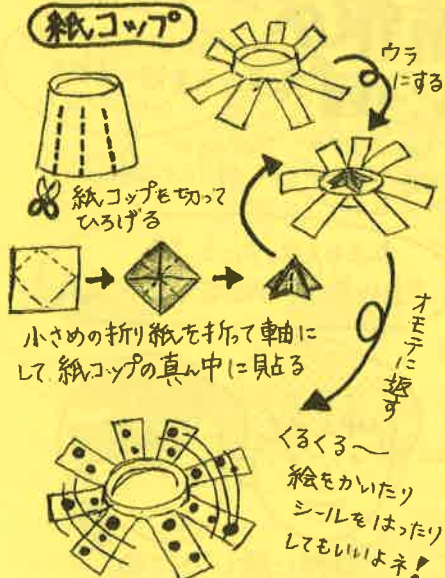
牛乳パック



紙皿



紙コップ



利用者のママ、パパの声・スタッフの声集めました♡

MAHがあってよかった

母子手帳の発行の時、パパママ教室、産後の赤ちゃん訪問など、チラシをもらって、リフレめられたりするけど、MAH、どんな所かな?と思ってる方! MAHは子どもを遊ばせる以外にもお役立ちの場所だって知っていますか?

豊川で子育てするなら、
試しにMAHにいら、しゃいよ♡

出会う

- 地元じゃない豊川での子育てに細かたはけど、ママ友ができた! 南外のママが集まるイベントで仲良くなった
- 利用者か多くてにぎやか
- 産後にとじこもりぎみで孤独感を感じる事があつた。ここに来れば、誰かと話そうとがてきとわがて、あつた。
- ママあるのがホッとする。ねこ遊びたくなつた
- 兄弟連れて来て手いっぱいのは時は、スタッフさんがサポートしてくれて安心!
- ママ利用者が自分だけじゃない
- 子どもに同世代のお友達を作らせてあげられた
- 家になつたおもちゃを使わせてあげられる
- 雨が降、でも連れて行けばあく便利
- 赤ちゃんをベビーベッドに寝かせて上の子と遊ぶの助かる
- スタッフ親切でホッとある
- 家だとテレビ、動画がいろいろあってイライラして寝てくれない。ここに来ると知らず知らず
- 同世代の子の親同士で話したいから同じお悩みを話して、「わかるー!」と盛りあがった
- 子ども遊ばせている時のトラブルが起きた時、同じ悩みをかかえていると仲良く解決した
- 〇〇できるように頑張ったね」とスタッフさんに言われて、我が子の成長と一緒に喜んでもらうこと。
- 家には時より子どもの成長に気がつける気がする。周りに言われて、年下の子を見てハッとしたり、「私、子育てがんばりよ!」って思える

共感・相談

- 遊ばせながら、スタッフさんによく相談させてもらえて助かる。保育士とかの資格を有するスタッフさん多いのでよね
- MAH講座に追加料金を払わず、無料講座で役に立つ話もあつた!
- 支援センターの先生の子育て相談の日がある
- 悩みをきいてくれ「がんばらうね」とほめて話したママとハイハイ、元気が出た。次は私が誰かに元気をあげたいな
- 〇〇でもここで相談したら、ヒントが見つかるかも。と思える場所。1人じゃない、と思えて心強い!
- ママ同士で「ママさんだから」と気を張ることに気がついて、声をかけてくれたスタッフさん。十分おしゃべりするよ」と誉められ、嬉し涙が。
- 保育園・幼稚園の情報他に子育て中に知りたき情報がいっぱいある。

情報がいっぱい

- ママ同士で、おスヌの写真館の情報をGETできた♡
- 子育ての日があり、親子で遊ばせてくれる
- 育児の本が借りられる
- 子育て中に孤立しがちなパパと社会をつたつた場では、おしゃや期の子育てもMAHの先生達と一緒に楽しめることかできました。男性には育児の情報が入ってくるので「さすが、MAHで他のお母さん達の会話の内容がヒントになつた気がしたり知識が深まることもありました。
- どこで相談したらいいかわからない時にMAHで相談したら相談先を教えてもらえた。
- 他のママさんか2人のリベーター停、17年が経つ我が家でも通入!



100% パパの声

育休中に孤立しがちなパパと社会をつたつた場では、おしゃや期の子育てもMAHの先生達と一緒に楽しめることかできました。男性には育児の情報が入ってくるので「さすが、MAHで他のお母さん達の会話の内容がヒントになつた気がしたり知識が深まることもありました。

- ママ同士が悩みを共有しあえる姿をみると、「良かったなあ」と思える。
- はじめて来たママが「身内以外の人と久しぶりに話せて嬉しかったー!」と、言ってくれた!
- あつたの、はじめての1歩の瞬間に立ち会えた。スタッフも周りのママも一緒に大拍手! 復元していた小お友達も一緒に、17年が経つ我が家の成長が、みんなに喜びを伝えてくれたひとときに感謝♡
- ベビーベッドで赤ちゃんが寝ているのを色んな方が愛おしく見守る姿がステキ。赤ちゃん、カワイイ」というお友達。うちの子にもこんな頃があつたな、「なつかしい」としめしめるママ。お友達の成長を見て、我が子の成長に気がつけるのもこういう場所ならではだと思います。
- 同じ年度生まれの子がいるママの輪が自然と大きくなることか「すごい! 新しい人を拒否することがなく受け入れている様子が素敵だと思つた。

私たちスタッフにとっても、
元氣や幸せをもらえる場所です♪



気軽に話しかけてね

あたりまえ・・・

子どもが 話始めた頃

「ばっ、ば～」と言ったからと

「ばばあ」じゃないと、叱る祖母はいない

よちよち歩きで 転んでも

「なんで転ぶの！ちゃんと歩きなさい。」

などとは 言わない

それが いつしか 「できてあたり前」

成長を喜ぶより 他の子と比較して評価する

そして 褒めることより 叱ることが多くなる

ある講座での話 あらあら

心のどこかを ツンツンと突かれたような

「出来てあたり前・・・だってもう〇年生でしょ！」

一日何回 そう思っていることか

出来てあたり前 と思っていると

がんばっている姿が 見えなくなる

やってあたり前 と思っていると

ありがとうや いいね うれしいって

思えなくなる



夕食後 あたり前のように

食器を 流しに運んだ子どもに

「ありがとうね。いつも助かるよ。」

不思議そうに こちらを見つめた子ども

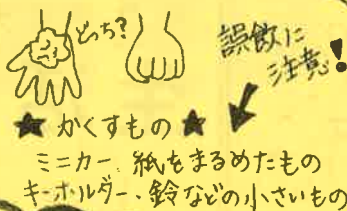
こんな言葉が いつもあたり前に 言えたらいいな

NPOとよかわ子育てネット会報誌 抜粋

あたり前の語源を調べると、漢語の「当然」に由来し、訓読みにしたことで、ありふれたこと、人並みなどという意味合いになり、日本独特の表現だそうです。コロナ禍では、ありふれた日常の大切さに気付けた、大切な時間でもありました。普通に学校や旅行に行けることのありがたさ、喉元過ぎれば、もうすっかり忘れてしまいそうです。子どもに対しても、小さなことへのありがとうって言葉、忘れずにかけていきたいです。私は、大人になった息子にも、「今晚の夕食いりません。」と、ラインをくれた時でさえ、「連絡くれてありがとう。」といひます。男子は、それさえないことが多いですから。T

『どっちの手にあ〜るかな?』

ママの手の中に、小さなものをかくして、「どっちかな?」と子どもにあててもらうゲーム。



★かくすもの★
ミニカー、靴をまるめたもの、キーホルダー、鈴などの小さいもの

『シールブック・マグネットブック おえかきノートとペン』



スマホ

だけじゃない!

『ちょっとした待ち時間。 どう過ごす?』

病院や健診、電車やバスを待っている時などのちょっとした待ち時間。

『スマホなどで動画を見せるだけじゃない方法ってありませんか?』という質問をいただいたので、先輩ママたちにアイデアをうかがいました!



『今日のごはん、何にする?』

今日、何を食ぶよりか? 材料はどこで買う? などなど。子どもの好きなメニューをあれこれといっしょに考えるとワクワクして楽しいよ!



からあげ!

『色さがし』

「あかいものど〜こだ?」

「わかった! あそこのアイス〜!」

「ピンポン! せいりだよ〜」

まわりに見えるものの色さがしをして親子でギョロギョロしちゃいます。

『ハンカチあそび 手袋あそび』

・顔をかくして いないいないばあ

・結んで結んで ポールにひ、コロコロ〜

・手袋人形を作って 人形あそび

地域デビューサロン

はぐHUG

〈12月～3月の予定〉



会場	かなやはぐ	うしくぼはぐ	ごゆはぐ	はろなんはぐ
場所	東部地域 福祉センター	4人保生涯学習 センター	御油生涯学習 センター	八南生涯学習 センター
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	13:00～14:30
参加費	200円	200円	200円	200円
開催日	12月5日 1月～お休み 2月6日 3月6日	12月17日 1月21日 2月18日 3月18日	12月19日 1月16日 2月20日 3月27日	12月26日 1月23日 2月27日 3月27日

はぐHUGとは...

★子育てを頑張っているすべての人たちを応援する地域密着型の子育てサロンです。
おしゃべりしたり、親子であそんだり... 予約不要なのでお気軽にあそびに来てね♪
プレママ・パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

悪天候・災害の警報発令により中止となる場合があります。
詳しくは、はぐHUGのチラシ・HPをご覧ください。

※はぐHUGの
開催中止・変更
はとよかわ子育て
ネットのHP・Face
book、Instagram
でお知らせします。
お出かけ前にチェック
してね😊

＜発行・お問合せ＞ 特定非営利活動法人とよかわ子育てネット

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階 ボランティア市民活動センター内
TEL 080-5291-9273 Email kosodate.net55@gmail.com

子育て世帯を応援します！ コープあいちのコープ宅配



資料請求いただいた方に『コープ商品』プレゼント♪
お問い合わせは・・・



- ① QRコードから
- ② 豊橋2カ- 0120-615-002
- ③ コープあいち で検索

生活協同組合 コープあいち
豊橋市下地町五貫45番地
<http://coopaichi.tccoop.or.jp/>

サステイナブルなひと、 生活クラブ



@SEIKATSUCLUB_TOYOHASHI



生活クラブ生協豊橋センターです。
上記 Instagram を是非ご覧ください！
生活クラブ生協のイベント情報や消費
材情報を配信しています☆

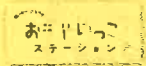
生活クラブ生協 豊橋センター
豊橋市春日町2-6
TEL0532-65-9750

「なりたい自分を 応援します」

● ママに広場
(ママと子の交流もできず)
「子育ての〇〇に困った」
「こんな時どうしたらいい？」など
お気軽に、どうぞ。

● 一時預かりサービス

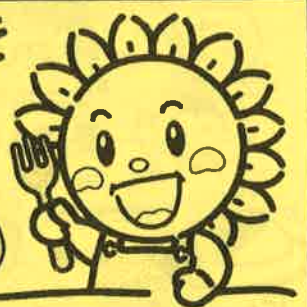
「預ける理由を聞かない」
をモットーに、お子さまを
お預かりしています。



東三河ヤクルト販売株式会社
豊橋市花中町54番地 TEL0532-31-8960



安全安心な食を 育もう



ひと・夢・いいね。



JAひまわり

〒442-8517 愛知県豊川市諏訪1丁目1番地 TEL.0533-85-3171
URL <http://www.ja-himawari.com> FAX.0533-84-9881

※お問い合わせは直接企業へお願いします。

※子育てを応援して下さる企業様を募集しております。詳しくは(特非)とよかわ子育てネット事務局へお問い合わせください。