

# さぽーとNEWSほのくに

2026年1月号 発行日 令和8年1月1日

特定非営利活動法人  
穂の国まちづくりネットワーク  
発行責任者 代表理事 神谷典江

新年あけましておめでとうございます。

昨年も穂の国まちづくりネットワークの活動にご理解ご協力いただき、感謝申し上げます。

さて、NPO や一般市民活動団体を支援している私にとって最近感じることは、NPO や団体の多くは小規模で、常勤スタッフが居たりいなかったりと限界があるため、人材の確保や職員の養成に課題があるということです。日本では 2010 年にプロボノ元年といわれるプロボノに対する認知向上やそれに対する参加者も増えてきている現状がありました。

プロボノとは、専門的な知識、技術、経験のある個人が社会課題の解決に対し、自分のもっているスキルを活かし提供して支援するボランティア活動です。単に労働や時間を提供するのではなく持っている専門的なスキルの提供をするもので、通常のボランティア活動とは違いがあります。活動の基盤強化のためにもこのプロボノを手段の一つと考えられる社会がこの地域で確立できれば、この地域の活動が充実され、より良いまちづくりにつながると考えます。穂の国まちづくりネットワークで何ができるか模索しながら前を向きこの地域が住みやすく活動しやすい地域になるよう活動していきます。

どうぞ、よろしくお願いいたします。



穂の国まちづくりネットワーク 代表理事 神谷典江



## 目次

P. 1  
特定非営利活動法人  
どんぐりの会

P. 2  
団体紹介  
・ハーモニカ・クラブ  
『ハミング』

・とよかわ吹奏楽団

P. 3  
団体紹介  
・環境ボランティア  
亀の子隊



・しんしろママちゃんプラス

P. 4  
地域貢献活動  
一般社団法人 ほっきょく

強度行動障害支援者養成講座  
・【基礎研修】のご案内

・精神保健福祉講座のご案内

・会員募集のお知らせ



## 特定非営利活動法人 どんぐりの会



特定非営利活動法人どんぐりの会は、豊川市御油町を拠点に、主に知的障害のある方々が地域の中で安心して働き、暮らせる社会の実現を目指して活動しております。事業所では、利用者の皆様が日々通所し、パンやクッキー、ポン菓子、せんべいなどの自主製品づくりに励むほか、軽作業や施設外就労として地域の公共施設や企業様の清掃作業などにも積極的に取り組んでおります。一般就労への移行支援にも力を入れており、本年度は3名の利用者様が新たに一般企業へ就職を果たしました。



ポータブル発電機



Goin Laundry  
松並木のせんたく屋さん



HP

また、施設内には地域の方々にご利用いただけるランドリーを併設しており、日常生活の中で自然な形で地域との交流を深めております。さらに、防災面にも配慮し、災害時には設置してあるLPガスタンクを活用したポータブル発電機により、照明や携帯電話の充電などの電力供給が可能な体制を検討しております。その他にガス窯を用いた炊飯や簡易的な調理にも対応できるよう準備を進めており、利用者や地域住民の皆様にとって安心して頼れる存在を目指しております。

【問合せ先】 特定非営利活動法人 どんぐりの会 ☎FAX (0533) 88-6739



# 豊川市で活躍している団体を紹介します！



## ハーモニカ・クラブ『ハミング』



ポケットサイズの、小さくて、かわいい『ハーモニカ』1本  
 流れる美しい音色は、いつか聴いた懐かしいメロディ♪  
 一人が奏でるハーモニカはきっとあなたの心の奥に響くことでしょう。  
 そしてみんなで合奏すると、さらにサウンドが空いっぱいに広がり、  
 聴いているあなたは、思わず微笑んで一緒にハミング。



私達は、ハーモニカの演奏を通じて、地域に『歌の有る』楽しい街づくりを目的として活動しているグループです。  
 私たちの活動に参加して頂ける方も募集しています。

私たちと一緒にハーモニカを始めませんか？初心者の方、歓迎します。

当会の代表、辻豊志さんは、日本ハーモニカ芸術協会、公認指導員（グレード準師範）の資格保有。

全日本のハーモニカコンクールに出場し、素晴らしい賞を受賞しています。

※2023年 日本ハーモニカ芸術協会主催 第13回復音ハーモニカコンクール独奏部門シニアの部にて、第2位を受賞

※2024年 同コンクール、第14回に於いては優勝

※また、2025年度、世界ハーモニカ連盟日本事務局主催、第43回コンクールに出場。復音ハーモニカの部で第3位を受賞、同時に特別賞も受賞。中日新聞、東愛知新聞、東日新聞にも登場しフジテレビ局『キラビト』にも出演し、全国放送されました。



【問合せ先】ハーモニカ・クラブ『ハミング』代表 辻 豊志 ☎(0533)83-3153

## とよかわ吹奏楽団



私たちは、とよかわ吹奏楽団です。

1974年に御津中学校 OB 7名で結成しました。その後、1977年に御津吹奏楽団と改名し、第1回定期演奏会を開催しました。

2015年、豊川市への合併により、名称を御津吹奏楽団からとよかわ吹奏楽団とし、活動しています。

今年は、創立50周年にあたる年です。

主な活動としては、年1回開催している定期演奏会、アンサンブルコンサート、地域のイベントなどで演奏させていただいています。

現在、とよかわ吹奏楽団では、団員を募集しています。

とよかわ吹奏楽団のメンバーは、中学生から60代の幅広い年代で、社会人になって楽器を始めた方、学生の時に楽器を吹いていて、30代、40代になって再開した人など、色々な方がいます。

ご興味のある方は、毎週土曜日の夜、19時から御津生涯学習センターで、練習をしています。

お子様連れでも安心の平日の練習もあります。

ご興味のある方は、インスタグラムからお問い合わせください。

**とよかわ吹奏楽団 団員募集中!**

一緒に音楽を楽しみませんか?

- 続けられるか ちよっと心配...
- ブランクがあるけど 大丈夫かな
- そんなあなたも、是非一度 練習をのぞいてみてください!

**<練習会場>**  
御津生涯学習センター

**<練習日>**  
合奏  
毎週土曜日 19時～21時  
※月1回、日曜日練習あり

個人練習  
毎週水曜日 19時～21時  
平日昼練：週1回  
9時30分～11時30分



【問合せ先】とよかわ吹奏楽団 ☎(090)1755-1750



# 東三河で素敵な活動を見つけました！



## ～きれいな海を守る心を広げるためのプロジェクト～ NPO 法人 環境ボランティアサークル亀の子隊



平成 10 年、当時、田原市立亀山小学校4年生が総合的な学習の中で、西の浜に出かけたときにあまりのゴミの多さに驚き、「西の浜はゴミ箱じゃない！」と怒り、ゴミを拾い集めたことをきっかけに生まれたサークルです。令和4年1月、愛知県の認証を受けて『NPO法人』となり、今に至ります。

毎月1回行う「西の浜クリーンアップ活動」は、昨年10月の活動で通算 368 回となり、参加者は 26,267 人、ゴミの総重量は 93,990kg、平成 10 年から集め始めたペットボトルキャップは 107,630 個となっています。

クリーンアップ活動以外に、スナメリ観察会や磯遊びの会、海水からの塩作りの会、タッチングプール、スノーケリングなど年に 7～8 回行う「海の環境を学ぶ会」を実施しています。渥美半島だからこそ体験できる活動です。

また、広報活動として様々なイベントに出展したり、エコツアーも行っています。是非、亀の子隊の活動に参加し、海の現状、海よさ・大切さを知ってほしいと思います。



HP



【問合せ先】NPO 法人 環境ボランティアサークル亀の子隊 代表 鈴木 吉春

☎ 090-9123-7983

Email yoshiharu@kamenoko.org

## しんしろママちゃんブラス



新城市近郊で、音楽が大好きな子育て中のママ達が集まってできたブラスバンドです。市内外のこども園、幼稚園、児童館、福祉施設へ訪問演奏、毎年 11 月に開催される「新城音楽祭」へ参加、今年度は地元新城小学校金管クラブの生徒さん達と合同演奏&合唱で参加しました！こども園や幼稚園への訪問演奏では、園児みなさんの手作り楽器とママちゃんブラスの演奏で歌って踊ると、生の演奏を通じて音楽を体全体で楽しんでくれたり、演奏する様々な楽器に興味をもってもらえるような音楽活動をしています。月に2回程度の練習ではメンバーの未就園児のお子さん達も一緒に参加、自宅で子どもを見ながら楽器の演奏はなかなか時間がとれない中、練習では同じ子育て世代のメンバーママちゃん達と思いっきり演奏を楽しみストレス発散しながら次の演奏会に向け頑張っています。

しんしろママちゃんブラスでは一緒に演奏してくれる仲間を募集しています！

【問い合わせ先】





# 地域貢献活動の紹介など



## 一般社団法人 ほっきょく

一般社団法人ほっきょくは、元教員3人が設立した、子どもたちのための法人です。企業理念は、安心できる「第三の居場所」の提供と、将来を「生き抜く力」を育むことです。

事業内容は主に4つあります。1つ目は、学校でも家庭でもない、子どもたちが安心して過ごせる「居場所づくり」です。2つ目は、児童・生徒の学習の悩みを解決する「学習支援」。3つ目は、中高生によるイベントの企画・運営を支援する「学生団体サポート」。4つ目は、地域課題を解決する団体の事務局を担う「地域活動支援」です。これらの活動を通じ、子どもたちの自立と地域貢献を目指しています。



お問い合わせ 〈一般社団法人ほっきょく〉  
〒441-3421 田原市田原町萱町 79-4  
代表 高田昇幣 ☎:090-1834-2138  
Email: [hokkyoku3t@gmail.com](mailto:hokkyoku3t@gmail.com)  
HP: <http://hokkyoku3.com>

～厚生労働省基準 愛知県知事指定 強度行動障害支援者養成講座【基礎研修】～ 開催します！

### 強度行動障害とは

重い知的障害を伴う方が強い不安を感じた時に起こる多動・自傷・異食などの生活環境への著しい不適応行動で、通常的环境下では対応が非常に困難な状態のことを言います。

### 研修の目的

強度行動障害を有する方の日常生活や社会生活へのニーズに対応するため、適切な支援を行うことができる人材を養成することを目的とします。

令和8年3月7日(土)・3月8日(日) 10:10～18:00

会場 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ(視聴覚室)

※本課程の修了資格は施設入所支援、重度障害者支援加算の対象となります。

受講生募集!!  
厚生労働省基準 愛知県知事指定  
強度行動障害支援者  
養成研修【基礎研修】

## 精神保健福祉講座のご案内

### 「人とつながって イネ!! 生きづらさをかかえた人たちのコミュニティづくり」

今回の精神保健福祉講座では、生きづらさをかかえた人たちが、ピアグループトークを通じ、どう変わっていったかをご本人たちにお話ししていただきます。

- ◆ 日 時 令和8年2月28日(土) 13:00より受付開始  
13:30～15:30(講座)
- ◆ 場 所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ視聴覚室
- ◆ 定 員 40名
- ◆ 対 象 精神障がいに関心のある方、精神保健福祉分野の方
- ◆ 申 込 先 (特非)穂の国まちづくりネットワーク ☎(0533)89-9070



【主催】(特非)メンタルネットとよかわ・(特非)穂の国まちづくりネットワーク

申込フォーム

## 会員、賛助会員を募集しています

1. 正会員 年会費 3,000円
2. 賛助会員 年会費 2,000円

正会員は総会での議決権があります。正会員、賛助会員は共に個人、団体を問わずお入りいただけます。

【お問い合わせ先】

☎: [senta-prio@ccnet-ai.ne.jp](mailto:senta-prio@ccnet-ai.ne.jp)  
FAX: 0533-75-6665



特定非営利活動法人  
穂の国まちづくりネットワーク

〒442-0068  
豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4F  
(とよかわボランティア・市民活動センタープリオ内)  
☎: 0533-89-9070  
受付: 火曜日～土曜日 10:00～18:00  
(祝日・プリオ休館日を除く)  
<http://www.honokuninet.com/>

