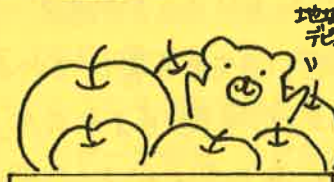




2021秋 季刊紙103号

<ul style="list-style-type: none"> はぐHUG 日程 子どもの入園... どうしたらいいのかな? 男の子ママが愚った! 男の子てさあー。 	<ul style="list-style-type: none"> ママからママへ送る ところのティ-タイム 助産師とおしゃべり 母乳断乳 ~MAH講座E1 New 子育て支援 SOS 発行
--	---



はぐHUGの開催中止・変更は、とよかわ子育てネットのHP・Facebook・Instagramでお知らせしています。お出かけ前にチェックしてね♪

会場	いいねはぐ	うしくぼはぐ	こゆはぐ	しちたんはぐ
場所	サーラプラザ豊川	牛久保生涯学習センター (旧牛久保公民館)	御油生涯学習センター (旧御油公民館)	八南生涯学習センター (旧八南公民館)
時間	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30	13:00 ~ 14:30
参加費	300円	200円	200円	200円
開催日	9月14日 10月12日 11月9日 12月14日	9月21日 10月19日 11月16日 12月21日	9月16日 10月21日 11月18日 12月17日	9月30日 10月28日 11月25日 12月24日

— 新型コロナウイルス拡大防止のための はぐHUGからのお願い —

- ・ ティ-タイムの中止
会場内での飲食はできませんが、水分補給は各自でお願います。
- ・ 少しでもキリ結月の思わしくない方、学校や園がおりずの方、ご家族で体調不良の方がいらっしゃる場合は、ご利用できません。
- ・ 保護者の方はマスクを着用して下さい。
- ・ 密を避けるため、人数制限を設けています。

はぐHUGとは...

子育てを支援しているすべての人達を応援する、地域密着型の子育てサロンです。

おしゃべりをしたり、親子であそんだり... 子育て不要な心、気軽にあそびに来て下さいね。フレンド、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です!

子どもの入園... どうしたらいいのかな?



「幼稚園の入園時期があ...」「今は仕事をしていないけど、そろそろ考えようかなあ...」
 「育休明けたら、お仕事復帰だなあ...」
 こんなことを考えはじめると、不安になるのが、幼稚園や保育園の入園のこと。
 広場などで出会うママたちから、不安の声や質問がきかれます。
 「豊川市には、どんな園があるの?」「うちの子、入れるのかしら?」「入園を考えたら何から始めたらいいの?」
 そんな時に、みなさんの相談にのってくれる場所があるのを知っていますか?

★豊川市役所保育課 TEL 0533-89-2274

入園に関する情報を、いろいろお知らせしてくれます!

※「保育コンシェルジュ」さんもいてくれるので、安心してお話をきいてもらえますよ!!

保育コンシェルジュって?
 保育士の資格を持っていて、保育園などの施設も、具体的に紹介してくれます。入園に関することならいろいろ聴いてくれて、情報入手も◎



★子育て支援センター TEL 0533-89-1398

子育ての様々な不安や悩みを相談できる場所。保育園や幼稚園の入園にむけた心配事もお子さんを遊ばせながら、ゆたりに話せますよ!

★つどいの広場MAH TEL 080-5291-9273

MAHには、入園に関する様々な情報が置いてあります。幼稚園を園ごとに紹介した「ようちえんガイド」保育園の様子を園ごとにまとめた「保育園1パンフレット」園庭開放の日程などなど... まずは、MAHで情報収集してみるのもおすすめです。

つどいの広場は、主に未就園のお子さんといっぱいママ、おじいちゃんおばあちゃん、気軽に遊べる場所です。開催日時等は、(特刊)とよかわ子育てネットのHP・Instagramなどでチェックしてね!

猪交機センターと同じ、プリオビル5Fにあります

男の子ママが思った!

男の子ってさあー



季刊「糸糸」スタッフが「思ったり、
周りの男の子ママと話して『男の子ってさあ』
『ああ、あるある!!』というものを書いてみました。
みなさんの中にも「あるある」と共感するものが
この中に1つごもありますか?

スワフー言
うちの子は娘ですが...このうち2個あてはまり
ました... (笑)

☆外あそび
遠くに行かない
で!!! 近くにいるね
と言ったのに...
冒険スイッチ
= ON
秒で見えなくなつて
ママ鬼 ダッシュ

☆君のくつの中は四次元
なのかい?
永遠に石がでて
くるよ...。

☆車や電車であそぶ時は
目線はなぜかタイヤに
あわせませす。

☆この子たちは「ママ」しか言わないのかな?
『ねえ!! ママー!!』 『つちきて!! ママー!!』 呪文「ママ」
「ママ」っていつまでよばれるかな?

ママ!!
ママ!!
ママ!!

ママー!!
ママー!!
ママー!!

エヘエヘ
オー!!

☆いい感じの棒を見つけたら小さな勇者の誕生!!
空想モンスターをたおしまくて...
ラスボスはママでいいかな?
ママの注意はうちの空。
必殺!! 『から返事』

今回は「男の子あるある」をまとめてみました。
次の機会には「女の子あるある」もかいてみたいな~!

友だち

どうしてもっと早く言ってくれなかったの？
 すぐにでも とんできたのに
 転勤先を訪れた母が
 育児に疲れきった 娘を見て言った
 小さな子どもを抱えた 知らない土地
 ただ一生懸命 子どもを育てていた
 自分のことなど 気にする余裕はなかった
 昔とひょう変してしまった娘を見て
 悲しそうにする母
 やっと何年ぶりに考えた
 この苦しさが育児だと思っていた
 でも、喜びを見失うほど
 苦しんでしまってたなっただろうか？



コロナなど名前も知らない頃のママが書いた詩ですが、ステイホームで、疲れ切っているママと重なりました。私は子どもが小さい時は、本当に母に助けられました。母乳を飲ませること、寝かすこと、おむつを替えること、何一つ上手に出来ず、たまにはゆっくり寝たいと、母に子守りをしてもらうことも。親はありがたいです。でも、この詩のタイトルが、どうして「友だち」だったのか？きっと、友だちが欲しかったんですね。寂しいママがいなくなるようになって、「とよかわ子育てネット」の原点じゃん。この詩に共感したあなたに、この詩に添えられていた、次の言葉を送ります。T



親を頼れない場合もありますよね。そんな時、グチを言い合える、助け合える仲間がいたら、心強いなあ～なんて思います。

私たちに「おたがいさま」という言葉がある
 「たすけあい」という言葉もある
 助けられた分だけ、いつか助けてあげられる
 あなたが、あなたを見失いそうになった時
 助けてもらっていいんだよ

NPOとよかわ子育てネット会報誌 抜粋

7月に開催された
MAH 産産の
報告です

助産師とおしゃべり～卒乳・断乳



さわ助産院院長/助産師 鈴木佐和子さん

卒乳 子どもがきめること

断乳 ママや周りの大人がきめること

《離乳するときのポイント》

- ① 食べる... 3食を食べているかな？
まだ1食程度だったら、ミレドでの補充もできます。
- ② 遊ぶ... あんよができるよ、おっぱい以外の楽しさを見つげられるから、断乳しやうだよ。
- ③ 飲む... 母乳以外の水分は飲めるかな。
今すぐは飲めなくても、母乳をやめれば、飲めるようになるからね。

★卒乳：子どものペースで、焦らずにね！
 ★断乳：1日3回以上飲んでいる子は、まずは一番やめやすい時間の授乳をやめるようにして、少しずつ回数を減らしていく。もし、あぐく泣いてしまうようなら、無理やり進めないほうが良いですね。

ママたち 質問タイム～

- ◎母乳と虫歯。関係ありますか？
★母乳は虫歯になりにくいんですよ。夜の授乳が虫歯になると言われることもあるけど、そんなことはないですよ。でも、1日に最低でも1回は、しっかり丁寧にみがくようにすると良いですよ。
- ◎仕事復帰を考えています。断乳しないといけませんか？
★仕事復帰＝断乳とは限りません。「おはよう」「ただいま」「おやすみ」のおっぱいもあります。でも、復期の時期に合わせて、回数や授乳時間の調整は必要ですね。

ママたちへ...

お子さんの「好き」はなあに？
 大好きなおっぱいの代わりに「好きなもの」を見つけておこう。

ママの「好き」はなあに？
 ママが楽しいこと、長持ちがいやされることを見つけておこう。

今回の記事は、講座のほんの一部です。ママたちの悩みに寄りそいながら、たくさんたくさんお話をしていたかったです。佐和子先生のお話をきく機会がまだあるといいですね！

New 子育て家庭SOS 発行!

とよかわ子育てネットが毎年発行している『子育て家庭SOS』は、“みんなの手で、個別に届ける支援一覧”です。育児と家事を自分でがんばらなくちゃ!と思って、何だかうまくまわらなくて、イライラ…とか。掃除や洗濯、なかなかできなくて、いろいろたまっていく〜とか。とにかく、お願い。だれか話をきいて〜とか。豊川市内で活動している子育てをサポートしてくれる事業所を紹介しています!今回、さらに見やすくなって、9月~配布が始まります。ぜひ手にとってみてくださいね😊

♡ 配布場所は、公共施設や小児科産科、つどいの広場MAH

♡ 子育て家庭SOSに関するご質問は、下記まで。

(特非)とよかわ子育てネット

Tel 080-5291-9273

✉ kosodate.net55@gmail.com



A5サイズ
水色の冊子
だよ!



(特非) とよかわ子育てネットです!

私たちは、1996年に5つの子育てサークルの代表者が集まり、「豊川に寂しいママがいなくなるように」とネットワーク作りから始まりました。子どもたちの健やかな成長を願い、「子どもと子育てにやさしいまちづくり」を目指しています。



私たちと一緒に、活動しませんか?

いろいろな子育て支援の活動をする仲間を募集しています。妊婦さん、小さなお子さんを連れていらっしゃる方が活躍できる機会もたくさんあります!! 私もなにかやってみたい!! ちょっと気になる! という方は、下記まで気軽にお問合せください。

(特非) とよかわ子育てネット及び季刊紙についてのお問合せ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階

ボランティア市民活動センター内

TEL 080-5291-9273

E-mail kosodate.net55@gmail.com

ホームページ <http://2525kosodate.cloud-line.com/>

Facebook も見てね!



とよかわ子育てネット

検索



「なりたい自分を応援します」

● ママにご広場
(ママ同士の交流もできます)
「子育ての〇〇に困った…」
「こんな時どうしたらいい?」など
お気軽に、どうぞ😊

● 一時預かりサービス
「預ける理由を聞かない…」
をモットーに、お子さまをお預かりしています。

保育理念

私たちは子育て世代の社会のかかわりを支えるとともに安全・安心をもとに子どもたちの健やかな未来を創ります

東三河ヤクルト販売株式会社
豊橋市花中町 54 番地 TEL 0532-31-8960



子育て世帯を応援します! コープあいちのコープ宅配

赤ちゃんサポート



キッズサポート

資料請求いただいた方に『コープ商品』プレゼント♪
お問い合わせは・・・



- ① QRコードから
- ② 豊橋センター 0120-615-002
- ③ コープあいち で検索

生活協同組合 コープあいち
豊橋市下地町五真45番地
<http://coopaichi.coop.or.jp/>

安全安心な食を育もう



ひと・夢・いいね。

JAひまわり

JAひまわり

検索

〒442-8517 愛知県豊川市諏訪1丁目1番地 TEL.0533-85-3171
URL <http://www.ja-himawari.com> FAX.0533-84-9881

※お問合せは直接企業へお願いします。

※子育て支援の活動を応援して下さる企業様を募集しております。
詳しくは、(特非)とよかわ子育てネット事務局へお問合せください。