

2025年

まあ

MAHだより

4月生まれのおともだち

スタッフに声を
かけてね！
いいことがあるかも…

【MAHとはだれでも気軽に遊びに来られるひろばです。のぞいてみてね！】

日 時 : 月～金曜日 10時～15時
場 所 : プリオ5階 つどいの広場
対 象 : 乳幼児とその保護者
利用料金 : 無料（駐車券は、MAHで発行できます）
主 催 : 豊川市
企画・運営・お問い合わせ

(特非) とよかわ子育てネット

Tel 080-5291-9273

Mail kosodate.net55@gmail.com



ホームページ



Instagram

月	火	水	木	金
	1 ♪	2	3	4 ♪
7	8 ♪	9	10 ♥	11 ♪
14	15 ♪	16 スタッフ研修会	17 ♥	18 ♪
21 はじめてのMAH マタニティday 通常MAH12:30～	22 ♪	23	24	25 ♪
28	29 昭和の日	30		

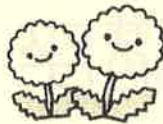


※イベント等は変更や中止になる場合があります。
とよかわ子育てネット HP、Instagramで確認してね。



- ・MAHでは空調の調節ができません。
脱ぎ着できる服があると便利です。
- ・園や学校が学級閉鎖でお休みの時は
MAHのご利用をお控えください。
- ・暴風警報が発令中は、MAHはお休みです。
解除2時間後を目処に開催となります。

MAHは
プレママも
大歓迎



今月のお休み

☆16日（水） スタッフ研修会の為 お休み

☆29日（火） 祝日「昭和の日」の為 お休み

開催時間変更

☆21日（月） 「はじめてのMAH」の為 通常MAH12:30より
開催



育児相談

♥ マークのある木曜日

10:30～11:30

相談員：支援センター先生
入園について、きょうだい
友だちとの関わり方まで、
どんなことでも大丈夫です。

※中止になる場合も
あります



マタニティday

日時：4月21日（月）
10:10～11:10
（受付10:00～）
場所：つどいの広場MAH
対象：第1子妊娠中の方
「はじめてのMAH」を体験し
てみませんか？
マタニティさんの交流もあり
ますよ！

予約は不要です。
気軽に遊びに来てね♪



MAH講座

☆『はじめてのMAH』
日時：4月21日（月）
①10:10～11:10
②11:20～12:20
対象：令和6年12月・
令和7年1月生まれ
第1子対象
場所：つどいの広場 MAH

☆『ママのための
リフレッシュヨガ』
日時：5月14日（水）

MAH講座は予約
が必要です。
詳細は裏面を
ご覧ください。

手遊び・絵本タイム

♪マークのある
火曜日、金曜日
11:15頃 14:30頃

ランチタイム

11:30～12:30



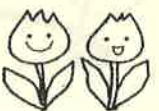
お弁当を食べることができます。
お弁当とレジャーシートを持ってきてね♪

※午後の遊び場確保のため12:30までに食べ終わるようにお願いします。



MAHのお隣には子育て支援センターがあります。
子育ての悩みを相談できます。
気軽に寄ってくださいね。

Tel/FAX 0533-89-1398



4月MAH講座

パパの参加も
お待ちしております

『はじめてのMAH～つどいの広場MAHへ遊びに行こう～』

【日 時】4月21日（月） 1部 10:10～11:10
2部 11:20～12:20

【対 象】令和6年12月・令和7年1生まれ（第1子）の親子

【場 所】つどいの広場MAH

【定 員】各部親子15組程度

【参加費】無料

【持ち物】お子さんを寝かせるバスタオル

【申込み】3月17日（月）～4月18日（金）

WEB予約・・・右上の二次元コードから予約フォームへ
（申し込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、

電話にてご連絡ください）

電話予約・・・080-5291-9273（平日10:00～15:00）



MAHご利用の説明、ふれあい遊び、絵本の紹介、
おしゃべりタイムと、盛りだくさんの内容です！

MAH講座は
予約が必要です

5月MAH講座

『ママのためのリフレッシュヨガ』

【日 時】5月14日（水） 1部 10:30～11:15

【対 象】0歳～3歳の未就園児の親子

【場 所】センタープリオ 視聴覚室（プリオ4階）

【定 員】先着15組

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、お茶、動きやすい服装

【講 師】Mammy yoga 一楽公里さん

【申込み】4月14日（月）10:00～

WEB予約のみ・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

※参加の可否は、メールにてお知らせします

（申し込み1週間を過ぎてメールがない場合は、電話にてご連絡ください）

☎080-5291-9273（平日 10:00～15:00）

