

2026

ま あ



MAH だより

時間・空間・仲間 子育てに必要な3つの間を大切に
まあまあへのんびりゆったり子育てをしようよ！

ホームページ



Instagram

日 時：月～金曜日 10：00～15：00
場 所：プリオ5階 つどいの広場
対 象：乳幼児とその保護者
利用料金：無料（駐車券は MAH で発行できます）
主 催：豊川市
企画・運営：特定非営利活動法人
とよかわ子育てネット
お問合せ：TEL 080-5291-9273
Mail kosodate.net55@gmail.com

イベント等は変更や中止になる場合があります。

最新の情報は、
とよかわ子育てネットのホームページ・
Instagram で確認してね。

今月のお休み&時間変更

12日(月) スポーツの日
19日(月) はじめての MAH の為
通常開催は 12:30～
20日(火) 14:00 閉場
21日(水) スタッフ研修会
22日(木) 11:00 開場

今月お誕生日のお子さんは
スタッフに声をかけてね！
いいことあるかも…♡



育児相談

10:30～11:30 マークのある水曜日
相談員：子育て支援センター先生
入園について、
きょうだいや友だちとの関わり方、
どんなことでも大丈夫です。
※中止となる場合もあります。ご了承ください。

手遊び・絵本タイム

11:15頃 14:30頃
カレンダーの♪マークのある火曜日・金曜日

ランチタイム

11:30～12:30
ランチコーナーでお弁当を食べることができます。
お弁当とレジャーシートを持ってきてね。
※午後の遊び場確保のため 12:30 までに食べ終わるように
お願いします。

マタニティ day

日時：19日(月) 13:30～14:30（受付 13:20～）
場所：つどいの広場 MAH
対象：妊娠中の方
妊娠中のこと、出産後のことなど「みんなどうしている
のかな？」と気になることを情報交換しましょう！
予約不要です。気軽に遊びに来てね。

お願い

- ・ MAH では空調の調整ができません。
脱ぎ着できる服があると便利です。
- ・ 園や学校が学級閉鎖でお休みの時は
MAH のご利用をお控えください。
- ・ 暴風警報が発令中は MAH はお休みです。
解除 2 時間後を目処に開催となります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01 MAH 講座	02 ♪
05	06 ♪	07 ♡	08	09 ♪
12 スポーツの日	13 ♪	14 ♡	15	16 ♪
19 はじめての MAH マタニティ day 通常 MAH 12:30～	20 MAH 14:00 閉場	21 スタッフ 研修会	22 MAH 11:00 開場	23 ♪
26	27 ♪	28 ♡	29	30 ♪

MAH 講座

10 月

※MAH 講座は予約が必要です。
詳細は裏面をご覧ください。

○はじめての歯医者さん～知っていますか？
乳幼児期に大事なこと～

日時：10月1日(木) 10:30～11:20
会場：センタープリオ視聴覚室（プリオ4階）
対象：0歳～3歳の未就園児の親子
講師：山本洋平さん（山本歯科クリニック院長）
○はじめての MAH

～つどいの広場 MAH へ遊びに行こう～

日時：10月19日(月)
①部 10:10～11:10
②部 11:20～12:20

対象：令和8年6月・7月生まれ(第1子)
場所：つどいの広場 MAH

11 月

○助産師さんとおしゃべり～卒乳・断乳～
日時：11月4日(水) 10:30～11:20
会場：センタープリオ視聴覚室（プリオ4階）
対象：0歳～3歳の未就園児の親子
講師：鈴木佐和子さん（さわ助産院院長）

MAH のお隣には豊川市子育て支援センターがあります。
子育ての心配事や悩みを相談できるので気軽に寄ってくださいね。
電話相談もできます。TEL/FAX 0533-89-1398

すべての
MAH講座は
予約が必要です

10月MAH講座

『はじめてのMAH ～つどいの広場MAHへ遊びに行こう～』

【日 時】 10月19日（月） 1部 10：10～11：10

2部 11：20～12：20

【対 象】 令和8年6月・7月生まれ（第1子）の親子

【会 場】 つどいの広場MAH

【定 員】 各部親子15組程度

【参加費】 無料

【持ち物】 お子さんを寝かせるバスタオル

【申込み】 9月24日（木）～10月16日（金）

WEB予約・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

（申し込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、

電話にてご連絡ください）

☎080-5291-9273（平日10：00～15：00）



パパの参加も
お待ち
しています

MAHご利用の説明、ふれあい遊び、絵本の紹介、
おしゃべりタイムと、盛りだくさんの内容です！

10月MAH講座『はじめての歯医者さん～知っていますか？乳幼児に大事なこと～』は
定員に達したため、申込みは終了しました。



11月MAH講座

ママと

『助産師さんとおしゃべり～卒乳・断乳～』

【日 時】 11月4日（水） 10：30～11：20

【会 場】 センタープリオ 視聴覚室（プリオ4階）

【対 象】 0歳～3歳の未就園児の親子

【定 員】 15組程度

【参加費】 無料

【講 師】 鈴木 佐和子さん（さわ助産院院長/助産師）

【お願い】 参加は、ママとお子さんのみ

【申込み】 10月5日（月）10：00～

定員になりしだい、締切ります

WEB予約のみ・・・右上の二次元コードから予約フォームへ

※参加の可否は、メールにてお知らせします

（申し込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、

電話にてご連絡ください）

☎080-5291-9273（平日10：00～15：00）

