

豊川市ファミリー・サポート・センター

# ファミサポ通信

第117号

令和3年10月1日発行

オリンピック、パラリンピックも終わりましたね。テレビ観戦等を通して、皆さんの心に何か響くものがあったのではないのでしょうか。現在も新型コロナウイルスの感染拡大は続いています。ワクチン接種等もすすみ、感染予防にも心掛けながら、1日も早い収束を望みます。

日頃はファミリー・サポート・センター事業にご理解ご協力ありがとうございます。お子様の為にも、健康を保てる日常を過ごす事ができると良いと思います。



## 令和3年度第2回 全体説明会・講習会を開催します！

依頼会員(子育ての援助を受けたい人)と、援助会員(子育ての援助をしたい人)の登録のための説明会と講習会を下記のとおり開催します。援助・両方会員さんでご希望の方は、スキルアップのためにぜひ受講して下さい。

☆日時 令和3年10月30日(土) 13:00~16:15

☆場所 やねのにつぼろホール豊川(プリオビル5階 催事場)

☆内容及び講師

|             |                |               |         |
|-------------|----------------|---------------|---------|
| 13:00~13:40 | 挨拶 センター事業の説明   | 所長 センターアドバイザー | 全会員     |
| 13:40~14:10 | 子どもの生活         | 豊川市立保育園 副園長   | 援助・両方会員 |
| 14:10~14:40 | 子どもの育ちを支援するために | 豊川市子育て支援課 保健師 | 〃       |
| 14:45~16:15 | 子どもの安全と事故防止    | 豊川市消防署 消防士    | 〃       |

☆ご希望の方は、10月22日(金)までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、先着15名とし、参加時にはマスクの着用と検温、手指の消毒、健康確認にご協力をお願いします。託児をご希望の方も10月22日までにお申し込み下さい。



## 10月~12月のセンター休業日

- ◆土曜日・日曜日、国民の休日
- ◆プリオビルの定休日(全て水曜日)  
10月20日、11月17日
- ◆年末の休み  
12月29日~12月31日

※休業日のキャンセルなどは直接会員さん同士でお願いします。  
後日センターへの連絡もお忘れなく！

※休業日の事故など緊急の連絡について  
平日8:30~17:15は  
市役所子育て支援課(0533-89-2133)  
夜間・休日の場合:市役所代表  
(0533-89-2111)をお願いします。

## 今後の行事予定

12月18日(土) 10:30~12:00  
会員交流会

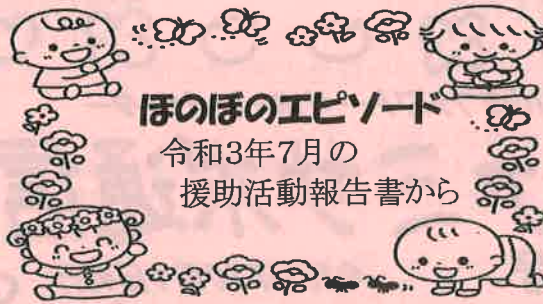
会員数  
(令和3年9月1日現在)

総会員数 … 905名  
 依頼会員 … 667名  
 援助会員 … 152名  
 両方会員 … 86名





援助・両方会員さん  
お願いします！  
いつもありがとう！



## ほのぼのエピソード

令和3年7月の  
援助活動報告書から

「ありがとう」の一言が、人の心と心をつないでいくような気がします。  
ほのぼのエピソードを読むと、心が温かくなりました。

### ＜ 5歳11ヵ月 Hちゃん 援助者 Kさん ＞

7月〇日 15:30～16:20 保育園の迎えと預かり

保育園では〇〇ちゃんが先に婆をみつけてくれました。  
車中で「きのうは〇〇の近くの川、水がすごかったよ。おばあちゃんのところどう。」と聞いてくれました。

公園では、とんぼを追っかけたり、逆上がり、ジャングルジム、ぶらんこなど、一人でこいだりして、とても元気でした。

いろんな話をしてくれ、婆も楽しかったです。



援助会員さんと  
お子さんの温かい関係が  
伝わってきます。  
援助会員さんがそばに居て  
くれる安心感から、お子さんも  
伸び伸びと遊べる姿が目  
に浮かびます♡



いつの間にか、せみの鳴き声から秋の虫の鳴き声に変わってきましたね。  
虫の特徴なども知って、お子さんとの会話もはずむと良いですね。



#### 【スズムシ】

特徴…黒色の体で、触覚がとても長い。羽がついているが、飛ぶ事はできない。  
鳴き声…リーンリーン  
※千年ほど前は、松に吹く風の音に似ている事から、スズムシが「松虫」と呼ばれていて、逆にマツムシが「鈴虫」と呼ばれていました。



#### 【コオロギ】

特徴…黒や茶色の体で、長い触覚がある。後ろ足は長くて太く、ぴよんぴよん飛び跳ねる事もある。  
鳴き声…コロコロコロ/ヒョヒョ  
見つけやすい場所  
雑木林や草むら、川原や土手など。ススキのはえている所に多くいる。



#### 【マツムシ】

特徴…茶色い体で、触覚と後ろ足がとても長い。羽がついているが、飛ぶ事はできない。  
鳴き声…ピッピリリ  
※「チンチロリン」と鳴くといわれていますが、実際には「ピッピリリ」とするどくて大きな鳴き声を出します。

## サポートの際 アドバイスの参考に！

10月10日は目の愛護デーです。これは、10、10を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。目の愛護デーをきっかけに目を大切にする事について考えてみませんか。

### 目を大切に

私たちは情報を得るための8割を目に頼っています。視覚がいちばん発達するのが乳幼児期です。目を大切にしていくなためにも生活を見直してみましょう。



#### 生活の見直し

前髪は目にかからないように。



絵を書いたり、絵本を見たりするときの姿勢。



戸外で遊び、体も目もリラックス。



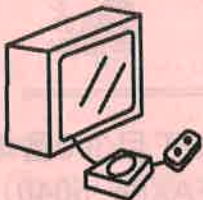
照明の明るさに気をつける。



緑黄色野菜を食べる。



ゲームは長時間しない。汚い手で目をこすらない。



#### このような症状はありませんか？

- 目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
  - 顔を近づけて本を見たり、首を傾けてものを見たりする。
  - まばたきが激しかったり、目やにが出ている。
- ※このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみたほうが良いでしょう。

#### 乳児の視力

乳児の視力は生後7～8か月で0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視界も狭く、急にものが現れたり消えたりするのに見えます。おうちの人の姿が見えなくなると不安になるので、その場を離れるときは必ず顔を近づけ、声をかけてあげましょう。

## 子育てサポーター養成講座のご案内

(とよかわ子育てネット 企画運営)

この講座を受けられる方は、豊川市ファミリー・サポート・センター(以下センターと表記)の入会時の講習会を免除させていただきます。援助会員・両方会員の皆様も、サポートの際の参考になりますので、ご参加ください。

センターの援助会員・両方会員として入会している方で、土曜日は都合がつかず、センターの講習会を受けておられない方は、11月19日(金)第3講座(救命救急法)・11月26日(金)第4講座(子どもの発達と遊び)・12月3日(金)第5講座(コミュニケーションを学ぶ)は必須、などを受講していただくことをお勧めします。時間は毎回10:00~12:00です。

ご希望の方は、直接子育てネット(080-5291-9273)にお問い合わせ下さい。

※尚、対象の方で受講された方は、必ずセンターにご報告下さい。

## お 願 い



☆**キャンセルの連絡について** ①会員相互に連絡し合い、その後②依頼会員、援助会員がそれぞれセンターに必ず連絡をして下さい。ダブルにチェックをして連絡ミスのないようにしたいと思います。

☆**依頼内容の変更について** 依頼内容に変更が生じた場合も、必ずセンターにご連絡下さい。センターを通して、援助会員さんに依頼内容の変更を伝えます。

☆**依頼について** ひと月単位で必ず依頼会員さんが、センターに依頼して下さい。

☆**援助活動報告書について** ひと月ごとに記入し、援助会員さんと依頼会員さんがやり取りをして、援助会員さんが翌月10日までにセンターに提出をお願いします。

## 季節の歌

お子さんと一緒に歌えると  
楽しいですね。



### 「まつぼっくり」

作詞:広田 孝夫  
作曲:小林 つや江

まつぼっくりが あったとさ  
たかいおやまに あったとさ  
ころころころころ あったとさ  
おさるがひろって たべたとさ



## 【まつぼっくりの消毒方法】

公園や道端でお子さんが、まつぼっくりを拾った時には、水洗いするだけでなく、消毒してから使った方が安心ですよ。

簡単な消毒方法をお知らせします!

### 洗浄消毒

- ・お湯……ボウル1杯分
- ・酢……1カップ

1. お湯の入ったボウルに酢を入れ、まつぼっくりを約30分浸す。
2. 30分たったら、水でしっかりすすぐ。
3. 日の当たらない場所で2~3日乾燥させる。

※松脂が手に付く場合があるので、すすぐ際はゴム手袋をすると良いと思います。



★皆様のご意見をお待ちしています★ 〒442-0068 豊川市諏訪3丁目300番地  
豊川市ファミリー・サポート・センター (子育て支援センター内 TEL・FAX86-5040)