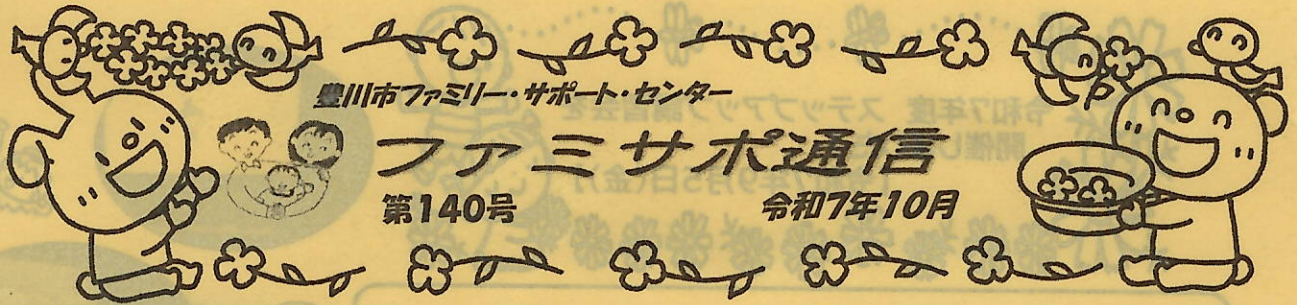




大分秋らしくなってきましたね。旬のおいしい物をたくさんいただき、運動にも心がけて、健康に過ごせると良いと思います。

日頃はファミリー・サポート・センター事業にご理解ご協力ありがとうございます。
援助者の皆様のご協力を得て、必要な方の希望に沿ったサポートが届けられることをとてもありがたく思います。今後も引き続きよろしくお願いいたします。

《 会員登録の意向確認について 》

厚生労働省からの通知により、1年ごとに更新が必要です。意向確認をさせていただきますので、下記の通りご協力をお願いします。

(1) 今後も会員として継続する場合

- ① 登録内容に変更がない場合 ⇒ 連絡は不要です。
- ② 次の場合は、電話等でセンターにご連絡ください。
 - ・全会員 ⇒ 家族構成や連絡先・勤務先等に変更がある場合
 - ・援助・両方会員 ⇒ 援助可能な曜日や時間帯に変更がある場合



(2) 退会を希望する場合

⇒ 電話等でセンターにご連絡ください。

※10月末までにご連絡がない場合は、継続希望とみなし、登録更新させていただきます。

《 今後の行事予定 》

☆ 会員交流会

【日時】12月13日(土) 10時30分～12時

※詳しくは、別紙をご覧ください。

☆ 第2回説明会・講習会

【日時】令和8年3月7日(土)

12時45分～16時20分

※詳しくは、次号でお知らせします。

《 10月から2月のセンター休業日 》

◆ 土曜日・日曜日・国民の休日

◆ プリオビルの定休日(全て水曜日)

10月15日 11月19日 12月なし 1月15日 2月18日

◆ 年末・年始の休み

12月27日(土)～1月4日(日)

※休業日のキャンセルなどは直接会員さん

同士でお願いします。

※後日センターへの連絡もお忘れなく！

◆ 休業日の事故など緊急の連絡先

※平日:8時30分～17時15分

《市役所 子育て支援課》

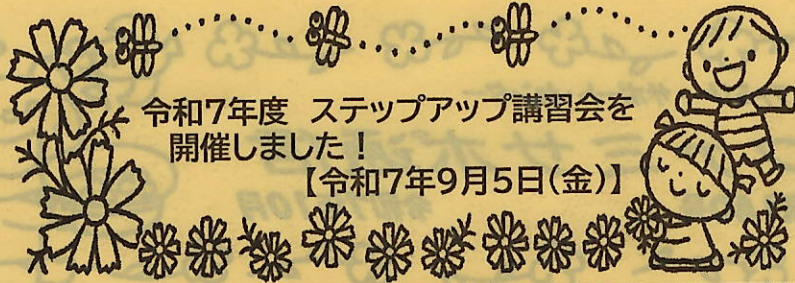
☎ 0533-89-2133

※夜間・休日

《市役所 代表》

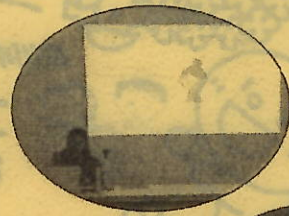
☎ 0533-89-2111





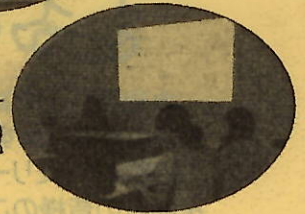
令和7年度 ステップアップ講習会を
開催しました！

【令和7年9月5日(金)】



「自信につながる、子ども・保護者とのコミュニケーションのヒント」

高瀬 佐代子先生



〇コミュニケーションとは…？

社会生活を営む人間が互いに意思や感情、思考を伝達し合うこと。つまり、言葉や文字・身振りなどで思いや考えを伝え合う。視線や表情などでコミュニケーションしていることもある。でも…

☆うまく伝わらないこともある→お互いのイメージのズレ…経験や環境や成育歴や人間関係や性格でみんな一人ひとり思い浮かべるイメージやとらえ方はちがう。十人十色・子ども一人違う・良い悪いではない

☆コミュニケーションはキャッチボール→相手がイメージできてはじめてコミュニケーションとなる

ポイント① 一度に少しずつ伝える…ひとつ、ふたつずつ伝える

ポイント② ちゃんと・しっかりよりひとつひとつ具体的に

ポイント③ 肯定的に伝える…どうするのが良いかを伝える「〇〇ダメ」よりも「〇〇しようね」

ポイント④ 良いところ(できているところ)に目を向けよう…“できた！”という気持ちの次のやる気へ

ポイント⑤ 子どもから“伝えやすい大人”でいよう…言いたいことが言えるってとても大切なこと

☆絵本「おこだでませんように」

「子どもの栄養と食生活」

保育課 今泉 麻美 管理栄養士



「ファミサポサロン」

初めてのファミサポサロン
には、6名の援助・両方会員
さんが参加してくださいました。

☆食事作りのポイント

子どもが自分からすすんで「食べてみよう」と思うような献立を立てると同時に「将来も食べてほしい」と大人が思う献立をたてます。好きな食べ物を増やす食卓を心がけます。

1. 「なにを」「どれだけ」…食事バランスガイド参照
2. 献立・調理方法…「まごわやさしい」の献立、素材の味・うす味を心がける
3. 食べたいもの、好きなものが増える子ども…楽しい雰囲気作り

日頃、援助している中で楽しいこと、子どもたちから教わることも多いこと、どんな風に過ごしているか、遊んでいるかなどなど、たくさんのお話ができて「とても参考になった」と大好評でした。

今後も続けていけたら、と思います♪

《 子育てサポーター養成講座のご案内 》(とよかわ子育てネット運営)

援助会員・両方会員の方は「子育てサポーター養成講座」を受講すると、年2回土曜日にある豊川市ファミリー・サポート・センターの講習会受講を免除させていただきます。(受講することが必須となっています)

援助会員・両方会員の方で、土曜日は都合がつかず、ファミリー・サポート・センターの講習会を受けておられない方は、「子育てサポーター養成講座」を受講していただくことをお勧めします。

詳しくは、別紙案内をご覧ください。

ご希望の方は、直接子育てネット(080-5291-9273)にお問い合わせ下さい。

※尚、対象の方で受講された方は、必ずセンターにご報告下さい。