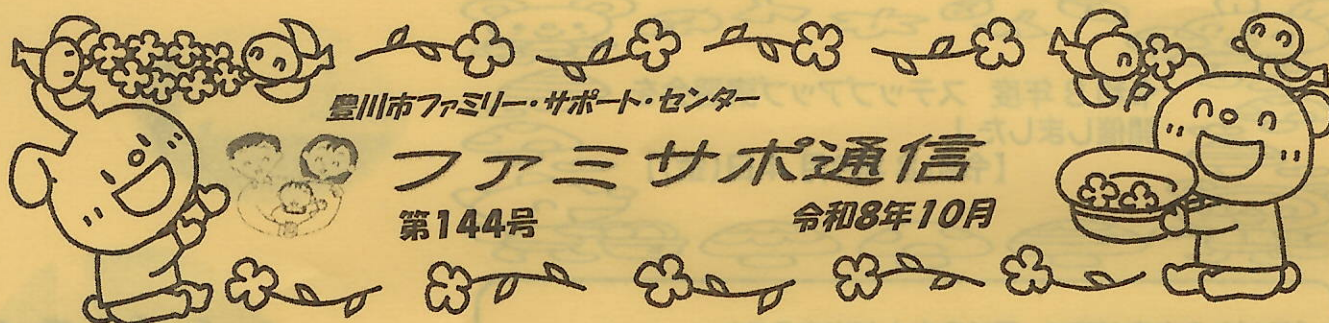




大分秋らしくなってきましたね。旬のおいしい物をたくさんいただき、運動にも心がけて、健康に楽しく過ごせると良いと思います。

日頃はファミリー・サポート・センター事業にご理解ご協力ありがとうございます。
援助者の皆様のご協力を得て、必要な方の希望に沿ったサポートが届けられることをとてもありがたく思います。今後も引き続きよろしくお願いいたします。

《 会員登録の意向確認について 》

厚生労働省からの通知により、1年ごとに更新が必要です。意向確認をさせていただきますので、下記の通りご協力をお願いします。

(1) 今後も会員として継続する場合

- ① 登録内容に変更がない場合 ⇒ 連絡は不要です。
- ② 次の場合は、電話等でセンターにご連絡ください。
 - ・全会員 ⇒ 家族構成や連絡先・勤務先等に変更がある場合
 - ・援助・両方会員 ⇒ 援助可能な曜日や時間帯に変更がある場合



(2) 退会を希望する場合

⇒ 電話等でセンターにご連絡ください。

※10月末までにご連絡がない場合は、継続希望とみなし、登録更新させていただきます。

《 今後の行事予定 》

☆ 会員交流会

【日時】 12月12日(土) 10時30分～12時

※詳しくは、別紙をご覧ください。

☆ 第2回説明会・講習会

【日時】 令和9年3月6日(土)

12時45分～16時20分

※詳しくは、次号でお知らせします。

《 10月から2月のセンター休業日 》

◆ 土曜日・日曜日・国民の休日

◆ プリオビルの定休日(全て水曜日)

10月21日 11月18日 12月なし 2月17日

◆ 年末・年始の休み

12月29日(火)～1月3日(日)

※休業日のキャンセルなどは直接会員さん
同士でお願いします。

※後日センターへの連絡もお忘れなく！

◆ 休業日の事故など緊急の連絡先

※平日:8時30分～17時15分

《市役所 子育て支援課》

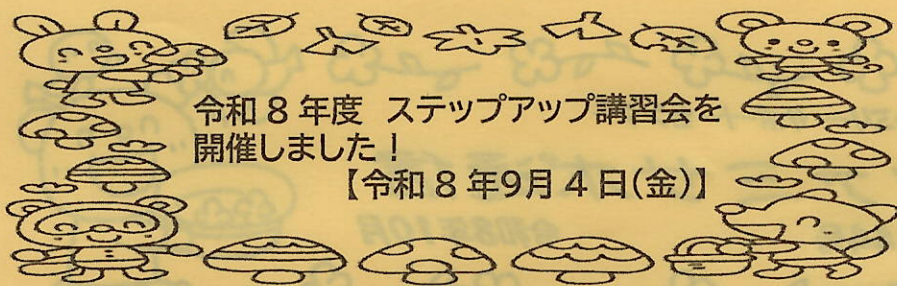
☎ 0533-89-2133

※夜間・休日

《市役所 代表》

☎ 0533-89-2111





令和8年度 ステップアップ講習会を
開催しました！

【令和8年9月4日(金)】

「子どもの未来が育つ 周りの大人が出来ること」

～これを知ると、見え方が変わる！～ 白川美緒 先生



○発達の土台は、呼吸！

人の発達の土台は、呼吸にあります。呼吸に意識を向け、コントロールすることで自律神経が整います。参加された皆さんで「呼吸のワーク」をしました。実際に呼吸を使って自律神経をコントロールしている時、抱っこされていたお子さんが眠ってしまう場面もありました。お母さんの呼吸が整うことでお子さんがリラックスしたのだでしょうね。周りの大人が呼吸を整える(自律神経を整える)ことが、子どもに良い影響を与える(発達の土台となる)ことを学びました。深呼吸を朝晩3～5分間、3カ月続けると、整ってくるそうです。

○人はモチベーションで発達する

ポイントは△の課題

- ・ちょっと頑張ればできる！！
- ・自分でやってできた！を体験する
- ・自分で出来るところまで手伝う



☆一人ひとり、いま、どこまで手伝う必要があるか見極める
ことが大切です！

「子どもの栄養と食生活」

保育課 河本実津代 管理栄養士



「食えることが大好きな子ども」に育てる
ために大事なことは、昔も今も変わりませ
ん。身体をしっかり動かして、心が安定



することでお腹がすき、

「食べてみよう！」

「食べたい！」という

気持ちになります。

「救命講習」

豊川市消防署 平岡消防士



○倒れている人を見つけたら、大きな声で助けを呼
び、周囲の安全確認をする。

○「あなた、119番通報を」「あなた、AEDを持って
来て」と指示をする。

○胸骨圧迫をする。

○AED…未就学児童の場合は、切り替える。(音声
が流れます)

○救急車が到着するまで胸骨圧迫とAED使用を繰
り返すが、協力者と交替しながら絶え間なく行う事
が大切です。

《 子育てサポーター養成講座のご案内 》(とよかわ子育てネット運営)

援助会員・両方会員の方は「子育てサポーター養成講座」を受講すると、年2回土曜日にある豊川市ファミ
リ-サポート・センターの講習会受講を免除させていただきます。(受講することが必須となっています)

援助会員・両方会員の方で、土曜日は都合がつかず、ファミリー・サポート・センターの講習会を受けてお
られない方は、「子育てサポーター養成講座」を受講していただくことをお勧めします。

詳しくは、別紙案内をご覧ください。

ご希望の方は、直接子育てネット(080-5291-9273)にお問い合わせ下さい。

※尚、対象の方で受講された方は、必ずセンターにご報告下さい。