



とよかわ子育てネット 季刊紙

2024年・秋・115号

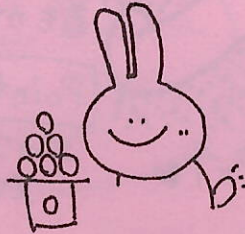
●●● セミの音が"コオロギ"の声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきましたね。夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなったような子どもたちにも成長を感じるこの頃です◎ ●●●●●●●●●●



もくじ



- 食欲の秋!! 豊川の名産で美味しい秋を♪
- うちの子カワイイエピソード
- 先生教えて!! 眠りの悩みへのちょっとしたヒント
- どんな場所? どんな雰囲気? 遊びにきて!!
"いいね" サロン"
- ママがママへ送るこころのティータイム
- はぐHUG 日程



私たちは、1996年に5つの子育てサークルの代表者が集まり、「豊川に寂しいママがいなくなるように」と、ネットワーク作りから始めました。
子どもたちの健やかな成長を願い「子どもと子育てにやさしいまちづくり」を目指して活動しています。

とよかわ子育てネット HPはこちら!!

とよかわ子育てネット 検索



食欲の秋!!

豊川の名産で美味しい秋を♪

暑い夏もすぎさって食欲の増す秋がきましたね。
地産地消で豊川の名産品"大葉"を使ったレシピで美味しい秋を楽しんでみませんか?

豊川産大葉入り

しいたけまるごとつくね

〈材料〉 5コ分

- | | |
|----------|------|
| しいたけ | 5コ |
| おおぼ | 5枚 |
| 玉ねぎ | 1/4コ |
| とりひき肉 | 100g |
| 塩・こしょう | 適量 |
| 小麦粉 | 適量 |
| 酒 | 大さじ1 |
| A (しょうゆ) | 大さじ1 |
| (さとう) | 大さじ1 |
| (みりん) | 大さじ1 |
| 油 | 適量 |

〈作り方〉

- ① しいたけの石づき、車軸を切る。車軸はみじん切り。おおぼは千切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ボウルに、とり肉・塩こしょうを入れ粘り気がでるまで混ぜたら、しいたけの車軸、おおぼ、玉ねぎを入れ混ぜる。

③

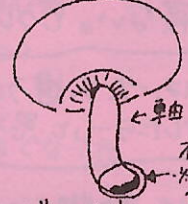


しいたけに小麦粉をふる。

②のタネを5等分ししいたけの上をしっかりとのせる。

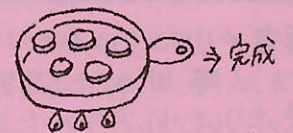
小麦粉はのりの役目!! 焼いたときに、お肉がはがれにくくなります!!

今が旬?

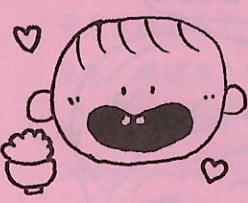
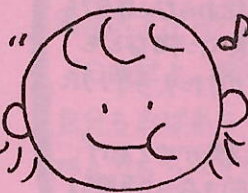


石づき ← 水で洗ってよく絞る!!

豊川産地産地消
1コあたり
70 kcal



フライパンに油をききしいたけを並べ、とり肉に火が入ったらひっくり返し、酒を入れフタする。最後にAを入れ仕上げたら完成



どんな場所？ どんな雰囲気？ 遊びにきてよ!!

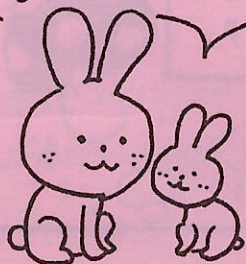
いいね@サロン

〈場所〉 サラプラザ豊川 グリーンホール

〈開催日〉 毎月第1・第2・第4 火曜日
※祝日と重なった場合はお休みです

〈参加費〉 ご家族ご200円

駐車場有り!
豊川駅も近いから
電車でも行きやすいよ



開催時間内なら
いつ来ても、いつ帰ってもOK
お子さんのご気味に
あわせて♪

ママもパパも赤ちゃんも
おじいちゃん、おばあちゃん
妊婦さんも大歓迎!
授乳室もあるよ



子どものこと、ママのこと
パパのこと
みんなのことをお互いに
『いいね!』と認めあえる
遊び場にしたい
そう願うスタッフたちが
お待ちしています!
誰かと会いたい
しゃべりたい...
そんなときはぜひ
遊びに来てください😊♡

利用者さんの声

MAHよりは小規模だから
たくさん動く子どもでも
目が行き届いてゆったりできる♡
顔見知りの人に話しかけやすい!

ママからママへ送るこころのティータイム

育てられたように 育てる?!

運動会のお弁当を作るとき

昔、母が早起きして テーブルいっぱい

作ってくれたことを思い出す

階段の下から 2階の娘に

「〇時だよ。起きなさい!」と言うとき

自分もおばあちゃんに 同じように

呼んでもらっていた

朝が苦手な ぼーっとして

なかなか ご飯が進まない娘を見て

私も そうだったな

残念なところ 似ちゃったなって

そんな娘を見て 夫が「大丈夫か?」

私も おばあちゃんに

「この子は大丈夫かねえ。朝がこんなに苦手な

お嫁にいけるのかねえ。」

と言われたことを思い出す



大丈夫でした!!!

嫁 やっています(笑)

朝もちゃんと起きられるようになったし

子どもが出来てからは

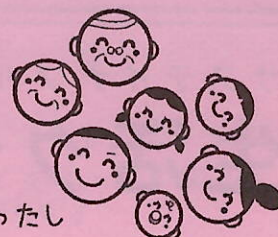
夜は 3秒で眠れるほどになりました

育てられたように、育てるのかな?

日々の生活の中で

昔の記憶と リンクすることが多くなった

今日この頃です



NPOとよかわ子育てネット会報誌 抜粋

自分の育った環境や、心遣いは切っても切り離せないなど感じます。実は、我が家の娘も嫁ぐ年になりました。お嬢さんは、一人暮らしの時は、お昼は外食で済ませていたのですが、結婚したら、娘がお弁当を作って持たせていると知りました。家計のことを思ってなのか、愛情なのかかわかりませんが、私も主人のお弁当を作っているのに対して、違和感がなく出来たのかもしれない。私も、娘がちゃんと嫁出来るか、心配しましたが、大丈夫みたいでホッとしました。 T .

地域デビューサロン

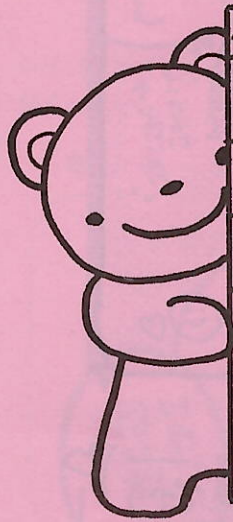


はぐHUG



はぐHUGとは...

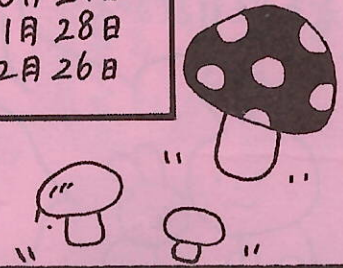
子育てを頑張っているすべての人たちに応援する
地域密着型の子育てサロンです。
おしゃべりしたり、親子であそんだり... 予約不要なので
お気軽にあそびに来てね♪
ファミリー・パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。



会場	かなやはぐ	うしくぼはぐ	ごゆはぐ	はちなんはぐ
場所	東部地域 福祉センター	牛久保生涯学習 センター	御油生涯学習 センター	八南生涯学習 センター
時間	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	13:00~14:30
参加費	200円	200円	200円	200円
開催日	9月5日 10月3日 11月7日 12月5日	9月17日 10月15日 11月19日 12月17日	9月19日 10月17日 11月21日 12月19日	9月26日 10月24日 11月28日 12月26日

★はぐHUGの
開催中止・変更は
とよかわ子育てネット
のHP・Facebook
Instagramなどで告知
させていただきます。
お次の前にはチェック
してね◎

悪天候・災害の警報発令により中止となる場合があります。
詳しくは、はぐHUGのチラシ・HPをご覧ください。



<発行・お問合せ> **特定非営利活動法人とよかわ子育てネット**
〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階 ボランティア市民活動センター内
TEL 080-5291-9273 Email kosodate.net55@gmail.com

サステイナブルなひと、 生活クラブ



©SEIKATSUCLUB_TOYOHASHI

生活クラブ生協豊橋センターです。
上記 Instagram を是非ご覧ください！
生活クラブ生協のイベント情報や消費
材情報を配信しています☆



生活クラブ生協 豊橋センター
豊橋市春日町2-6
TEL0532-65-9750



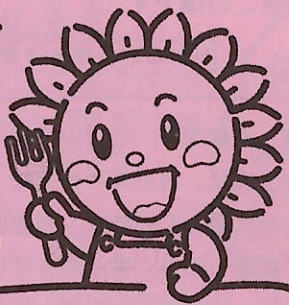
『なりたい自分を応援します』

「仕事」と「子育て」を両立している人活躍中！
家族や地域の方に健康をお届けしませんか？

東三河ヤクルト販売株式会社
豊橋市花中町54番地 TEL0532-31-8960



安全安心な食を 育もう



ひと・夢・いいね。

JAひまわり

JAひまわり



〒442-8517 愛知県豊川市諏訪1丁目1番地 TEL.0533-85-3171
URL <http://www.ja-himawari.com> FAX.0533-84-9881

子育て世帯を応援します！ コープあいちのコープ宅配



資料請求いただいた方に『コープ商品』プレゼント♪
お問い合わせは・・・



- ① QRコードから
- ② 豊橋センター 0120-615-002
- ③ コープあいち で検索

生活協同組合 コープあいち
豊橋市下地町五真45番地
<http://coopaichi.tcoop.or.jp/>

※お問い合わせは直接企業へお願いします。

※子育てを応援して下さる企業様を募集しております。詳しくは(特非)とよかわ子育てネット事務局へお問い合わせください。