



とよかわ子育てネット 季刊紙



2024年・夏・114号

特集

暑い夏の日のおでかけを快適にする
夏の必需品

★暑い夏がやってきます!!

たくさんあそんで、いっぱい食べて、しっかり水分補給して、そしてゆっくり休息を取って元気にすごしましょう!!



★うちの子カワイイ♡エピソード

★子どもへの性教育“はじめの一歩”

★ママからママへ送る
こころのティータイム

★はぐHUG日程

私たちは、1996年に5つの子育てサークルの代表者が集まり、「豊川に寂しいママがいなくなるように」と、ネットワーク作りから始まりました。

子どもたちの健やかな成長を願い「子どもと子育てにやさしいまちづくり」を目指して活動しています。

とよかわ子育てネットHPはこちら!!

とよかわ子育てネット 検索



うちの子カワイイ♡エピソード

「ママ1人でおるすばんしてるんだよね!」って、初めての園生活を笑顔で頑張った3才の娘ちゃんのエピソードでした。次号も、お子さんの

★カワイイ★ スゴイ★
★おもしろい★

そんなエピソードを紹介していきます。

こちらから → エピソードを教認ください



【飲み物】

水分補給は絶対!!
 真夏はすぐにぬるくなったり
 お茶でも特に麦茶などは
 雑菌の繁殖が心配なため
 ストローマグでも保冷機能のあるものを
 持ち歩いているそう

まず、
 いって必須な

【帽子】

なるべく蒸れにくいもの
 首の後3側もまもる
 日除けもあるとgood!

強い日差し
 からまもる

【日焼け止め】

長時間、外であそぶとき
 汗でとれてしまいがち
 ママ自身のお肌のためにも
 あると嬉しい♡



ADULTS

MOTHERS

暑い日のお出かけを快適にする

夏の必需品

これから本格的に上昇していく気温
 子どもたちが毎日元気に過ごすために
 持ち歩いているアイテムを
 広場に来てくださっているママたちに
 インタビューしてみました!!
 ぜひ、この夏の参考にしてみてください

【アイスネックリング 冷感タオル】

簡単に涼をとることができる
 冷たすぎないのどお肌にも優しい
 何度も使えて持ち運び便利☆

体温の上昇を
 抑える

⚠️ かじらしてしまったり、首をしめこまったり
 心配な面があるため
 安全を考慮した対象年齢が
 設定されているので
 小さなお子さまは注意

他にもアイテムというよりは
 普段よりも多めに
 着替えやタオルを持ち、いたり
 移動中の車(チャイルドシート)に
 熱がこもらないように
 冷感アイテムなどで
 熱中症対策をしたり..
 荷物はどうしても増えがち
 ですが、子どものためならば!!
 というママさんばかりで
 お子さんへの愛があふれる
 インタビューとなりました😊

【ポータブルファン】

風がほしいとき
 うちわなどではあおいても
 暑くなる一方...
 持ち手の形状を変え
 イビカーに搭載したり



いつから始める?

何から伝える?

子どもへの性教育 (はじめの一歩)

こまね助産院
河辺 和子 先生に
おききました。



大切なお子さんの身を守るための大事なお話

Q1 何歳から始めるといい?

お子さんが「体や赤ちゃんなどに興味を持って質問してきた時が」任りやすいタイミング、はじめの一歩のチャンスです!
小さくても聞いているので「まだわからないだろう」と決めつけず、知りたがった時に向き合えて伝えるのが大切です。伝え方を工夫すれば、早すぎる事は無いですよ!

Q2 どんな内容から始めるといい?

プライベートゾーンについてから伝えてみて。トイレやお風呂の時だと話しやすいですよ。他にも、弟妹が生まれるタイミングや、誕生日に「いのちの誕生」について話してあげるともオススメです。難しく考えすぎず、日常生活の中でお子さんの反応をみながら、ちびちび伝えていくと良いですよ。

Q3 伝える時に気をつける事は?

大人が恥ずかしがり、話をぼやかしたり、きちんと答えたいで「濁す」という対応は避けてほしいです。性=恥ずかしいものという考えを保持させないことが大切です。
性 = いのち = 大切なこと
「自分やお友達、いのち、からだを大切にすることだよ」と伝えてあげてほしいです。

わからない時、時間の無い時は「〇日に一冊に調べようね」と、日を改めていいので、必ず答える姿勢をみせるのも大切です。ぼやかしている、親にきかずインターネットなどで間違えた情報を見つけてしまったり、SNSのトラブルや性被害につながってしまう危険も!!
お子さんの年齢に合わせて、インターネットやSNSとの付き合い方を伝えていくことも大事な性教育のひとつです。

知識は身を守る武器です!
正しい知識を早くから伝えていきたいと思います!

親御さん向けにもオススメ

お子さんと見る「はじめの一歩」絵本



『あぁ! そうなんだ! 性と生』
浅井 春夫 (編著) エイデル 研究所
藤原 真規子 (絵)
案に導かれたのだから、案外弾みは少ないかも、も一緒に読んで見てもいいかもしれません!



『だいたい、だいたい、どこだ?』
作: 遠見 才希子
絵: 川原 瑞丸
大泉書店



『いいタッチわるいタッチ』
安藤 由紀 作・絵
岩崎書店 (復刻ドットコム)



『赤ちゃんはどこからくるの? 親子で学ぶはじめの性教育』
のじま 叶 著
林 ユミ 絵
幻冬社

こちらもおススメ!

『おうち性教育はじめます 一番やさしい! 防犯・SEX・命の伝え方』
著者: フクチマミ 村瀬幸浩
KADOKAWA

ママからママへ送るこころのティータイム

100点の母

我が子と寝、甥に付き合っ 本屋さんへ手に取ったのは くわばたりえさんの『あなたが生まれてから』というエッセイ表紙の言葉・・・

「100点の母」にならんでいい
「0点の母」じゃなかったらええやん♪
・・・が、何となく気になった
なぜなら その数日前
子どもとこんな会話をしたばかり
「お母さんて、なんか力が足りないよね。
なんとなく、抜けてるというか。」
さりげない子どもの言葉に
とっても 傷つきながらも
「ま、仕方ないでしょ!」と聞き直っている自分
そうか! 私は100点を目指してないんだ
だから毎日が楽しいのかもしれないなあ～



そんなことを思いながら
エッセイをパラパラめくってみた
自分の子育てを振り返りながら
「おんなじ、おんなじ、え～そうなんだ!」
一緒に連れて行った寝に
「笑いながら、立ち読みしないで」
との突っ込み
本屋さん、くわばたさん立ち読みでごめんなさい
NPOとよかわ子育てネット会報誌より抜粋

子供って、よく見てるし聞いているから怖いですね。
スーパーで言った、「これ安いね!」の一言を大きな声で真似されて、めっちゃ恥ずかしい思いをしたことも。以前、先輩ママにこんなことを言ってもらった。「衣食住を子どもに与えてあげたら、60点」その言葉に、どれだけ救われたか。いつもいつも子供とい関係でいるわけではない、時にぶつかり、出口が見えないこともある。でも「私、60点はもらってる。」って言い聞かせた。ある時、「いつも食事作ってくれてありがとう。」と息子。やっぱり見ていてくれる。
0点のお母さんなんていない。T

地域デビューサロン

はぐHUG



会場	かなやほぐ	うしくぼほ	ごゆぼぐ	はちなんほぐ
場所	東部地域 福祉センター	中久保生涯 学習センター	御油生涯 学習センター	八南生涯 学習センター
時間	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	13:00~14:30
参加費	200円	200円	200円	200円
開催日	6月6日(木) 7月4日(木) 8月1日(木) 9月5日(木)	6月18日(火) 7月16日(火) 8月20日(火) 9月17日(火)	6月20日(木) 7月18日(木) 8月22日(木) 9月19日(木)	6月27日(木) 7月25日(木) 8月22日(木) 9月26日(木)

 * (はぐHUGとは...
 * 子育てを頑張っているすべての人たちを
 * 応援する地域密着型の子育てサロンです。
 * おしゃべりしたり、親子であそんだり
 * 予約不要なのでお気軽にあそびに来てね
 * プレママ、パパおじいちゃんおばあちゃんも
 * 大歓迎です♡

☆☆悪天候・災害の警報発令等により
 中止となる場合があります。
 詳しくはチラシ・HPをご覧ください☆☆

はぐHUGの日程変更はとよかわ子育てネット
 HP・Facebook・Instagramでお知らせいたします。
 おでかけ前にチェックしてね♪

<発行・お問合せ> 特定非営利活動法人とよかわ子育てネット

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階 ボランティア市民活動センター内

TEL 080-5291-9273

Email kosodate.net55@gmail.com

「なりたい自分を
 応援します」

●ママにご広場
 (ママ同士の交流もできます)
 「子育ての〇〇に困った...」
 「こんな時どうしたらいい?」など
 お気軽に、どうぞ♡

●一時預かりサービス

「預ける理由を聞かない...」
 をモットーに、お子さまを
 お預かりしています。

保育理念

私たちは
 子育て世代の社会とのかかわりを
 支えるとともに
 安全・安心をともに
 子どもたちの
 健やかな未来を創り出す



東三河ヤクルト販売株式会社
 豊橋市花中町54番地 Tel.0532-31-8960

安全安心な食を
 育もう



ひと・夢 いろいろ。

JAひまわり

JAひまわり

〒442-8517 愛知県豊川市諏訪1丁目1番地
 URL <http://www.ja-himawari.com>

TEL.0533-85-3171
 FAX.0533-84-9881

子育て世帯を応援します!
 コープあいちのコープ宅配



資料請求いただいた方に『コープ商品』プレゼント♪
 お問い合わせは...



- ① QRコードから
- ② 豊橋セカ- 0120-615-002
- ③ コープあいち で検索

生活協同組合 コープあいち
 豊橋市下地町五真45番地
<http://coopaichi.tooop.or.jp/>

サステイナブルなひと、

生活クラブ



@SEIKATSUCLUB_TOYOHASHI

生活クラブ生協豊橋センターです。
 上記 Instagram を是非ご覧ください!
 生活クラブ生協のイベント情報や消費
 材情報を配信しています☆



生活クラブ生協 豊橋センター
 豊橋市春日町2-6
 TEL0532-65-9750

※お問い合わせは直接企業へお願いします。

※子育てを応援してくださる企業様を募集しております。詳しくは(特非)とよかわ子育てネット事務局
 へお問い合わせください。