

虹の橋

NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO.208
2024年10月号

NPO法人
メンタルネットとよかわ
豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話(0533)85-1710
<http://www.mentalnet.or.jp/>
2024.10.5 発行

旅行の仮申し込みスタート!



10月1日から日帰り旅行仮申し込みが始まりました♪
メンタルネットご利用のみなさん～ぜひぜひご参加ください。

☆日程：12月6日(金)

☆行先：名古屋港水族館&ランチバイキング

☆費用：1人 3,000円(バス代は法人が負担します)



職員研修会



9月25日(水)「さくらぎ眼科こころのクリニック」

佐川医師をお招きして職員の勉強会を行いました。私たちが日々働きながら抱えている不安や疑問に対して、精神科医師としての知識やご意見を伺わせて頂きました。先生の率直なご意見に気持ちが楽になった職員も多かったと思います。

また先生の悩みなども伺え共感できる場面もあり、より身近な存在に感じられました。医師と支援員、異なる立場のプロとしての課題を確認し合える、充実した時間を過ごさせて頂きました。

先生、お忙しい中ありがとうございました。



10月出店予定

10月12日(土) 赤坂クリニック

10月13日(日) 葵まつり

10月19日(土)・20日(日) 豊橋まつり

※お店の再開はまだ未定です。



ワークホームハピネス

岡崎城見学



ワークホームハピネスは9月のレクリエーションで岡崎城に行ってきました。少人数だったので車2台で出かけました。車内では、しりとりゲームやクイズ等で盛り上がり、城内では浮世絵版画体験やプロジェクションマッピング体験でおおはしゃぎでした。

昼食は道の駅藤川で各々が好きなものを注文し、デザートにソフトクリームを食べていた人も何人かいて、「岡崎城の食堂が休みで良かった。」という声も多く、結果良いレクリエーションとなりました。



レインボーホーム

防災訓練



9月17日(火)にレインボー駐車場で防災訓練を行いました。避難場所までの避難経路の確認や水消火器の使い方を皆で学びました。避難カードを記入し、各避難場所や緊急連絡先等を確認しました。「消火器訓練が勉強になりました」「避難場所の確認も出来て良かった」とメンバーからも声があがりましたが、日頃から、万が一に備えて準備していきたいです。



ジョブハウスむつみ

事業所見学&ランチ&買い物レク

9月のレクは、豊橋市にある社会福祉法人童里夢(どりーむ)に行ってきました。童里夢の生活介護事業所では釜飯レストラン、パン屋さん、焼き菓子の製造、喫茶店営業、農作業、エサ用コオロギの



養殖など様々なことを行なっています。今回は各所を見学させていただきながら、「くう」というレストランで釜飯ランチをいただきました。海鮮や鶏肉が入った釜飯はとてもボリュームがあり、皆さんお腹いっぱい!



作業内容はむつみとは全く違うので興味深々で話を聞き、童里夢のメンバーさんの働く姿に刺激を受けました。特にコオロギがたくさんいた部屋には一同びっくり!

童里夢の見学のあとはイオンモール豊川へ行って、それぞれ買い物を楽しんだりアイスを食べたりして過ごしました。久々のレクは盛りだくさんな内容で大満足な一日となりました。

ステップ・1

一筆龍作品展

10月1日(火)～豊川市文化会館の喫茶店「からりこ」で一筆龍作品展が始まります♪児玉先生の作品と一緒にステップのメンバーの作品も飾られています。お時間がある方はコーヒーを飲みながら作品鑑賞を楽しみませんか??



10月のスポーツ予定

18日(金) 13:00卓球大会 OK杯 ※八幡武道館にて行います。
22日(火) 13:30バレー