

虹の橋

NPO法人
メンタルネットとよかわ

NO. 210

2024年 12月号



NPO法人
メンタルネットとよかわ
豊川市諏訪2-240
ヨネヤマビル 2F
電話(0533)85-1710
http://www.mentalnet.or.jp/
2024. 12. 5発行



Send
Happiness

12月移動販売
はありません

新城・やまなみ会との虐待防止合同研修

11月2日(土)新城やまなみ会・やすらぎの家の職員の皆さんと、メンタルネットとよかわの職員との虐待防止合同研修を葵風館・小坂井生涯学習センターで行いました。日々の支援の中で不適切な対応ではなかったか、不安や疑問に感じた出来事をそれぞれ出し合い、意見交換しました。初めての合同研修ということもあり、緊張しながらもお互い似たような思いや経験をしていることが分かり、共感とともに新たな気づきのある実りある時間を過ごすことが出来ました。

今後このような交流を続けて輪を広げ、絆を深めていきたいと思えます。やすらぎの家の職員皆さま、本当にありがとうございました！



ワークホームハピネス イオン散策&ランチレク

11月20日(水)イオンモール豊川に行ってきました。いろいろなお店を散策したり、喫茶店でつろいだり、ウインドウショッピングを楽しんだりしました。お昼は事前に決めていた昼食場所に分かれてご飯を食べました。一番人気はフードコート♡

いろいろなお店がある中でそれぞれが食べたい物を選び食べていました。

中華料理に行ったグループからは「小籠包が美味しかった！」カレー屋に行ったグループからは「ナンを初めて食べた！」など…ご飯の後はみんなで会話が盛り上がっていました♪



レインボーホーム 動物園&コンサートレク

～レインボーホームでは、希望により二つのコースに分かれてレクを行いました～

11月12日(火)のんほいパークに行きました。行く前にパーク付近の店でランチを食べて腹ごしらえ。気候、天候も良好で色々な動物たちも出ていて、たくさんの動物たちと触れ合い、癒されたひと時となりました。

メンバーからも「気分転換になりました。」「動物が可愛くて癒されました」と声が上がっていました。



11月21日(木)御津ハートフルホールで開催されたマリンバとピアノコンサートに行きました。マリンバ演奏が初めての方が多く、下調べもすませて当日を楽しみに♪ホスピス等で音楽療法士として活動されているお二人の心地よい優しい音色が体中に染みわたるような演奏でこちらも癒される時間となり、「また行きたい」という声が多く聞かれました。



グループホーム ボウリング大会！

11月10日(日)イオン豊川のオレンジボウルで恒例の市内グループホーム交流ボウリング大会が開催されました。コロナの時期3年間を除いてずっと続いている行事ですが、今年度は各グループホームからの参加者80名が貸し切りで2ゲームを楽しみました。

グループホームSUWAからはメンバー7名が参加し、途中バテ気味になりながらも他のホームの利用者の方たちと一緒にがんばりました。

その後フードコートで食事をしたり、買い物をしたりして、充実した一日を過ごすことができました。



ジョブハウスむつみ 施設外の作業が増えました

施設外の作業として、約1年ぶりにめるしい豊川の清掃を再開しました。入居者の居室とトイレ清掃などを3時間かけて行なっています。長く続けられるよう頑張っていきたいと思えます。

ステップ・1 健康エクササイズ&健康座談会

ステップ職員の築瀬さんは保健師さんです♪健康に関する知識が豊富なので、月に1度エクササイズをしながら自分の体を知る機会を作り、座談会で健康に関する悩みなどを相談しています♪

メンバーからは「悩んでいるのは自分だけではなくてホッとした」「エクササイズの後には筋肉痛になるけど…楽しく体が動かして良い」「とにかく勉強になる」などなど…大好評のプログラムになっています。これからも継続して今以上に健康的な体作りを頑張りたいと思います！

12月スポーツ予定 20日(金)卓球教室 13:00 武道館
24日(火)バレー 13:30 武道館