

# 虹の橋

## NPO法人 メンタルネットとよかわ ニュース

NO.211  
2025年1月号

NPO法人  
メンタルネットとよかわ  
豊川市諏訪2-240  
ヨネヤマビル2F  
電話(0533)85-1710  
http://www.mentalnet.or.jp  
2025.1.6発行



1月移動販売はありません



### 新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

昨年の挨拶で、NPO法人が社会福祉法人への移行に向けて動きだしますとお知らせしました。現在新施設の建設も目に見える形では何も進んでないように見えますが、着実に進んでいますので、あと少しお待ちください。

昨年は元旦から大地震、その後も異常気象による自然災害が続き大変な一年でした。世界を見渡しても戦争や政治の対立となど、ますます不安定になってきています。こんな時代だからこそ、みんなが安心して暮らせる場を作るために、メンタルネットとしてやれることは何なのか、みんなで考え行動していきましょう。

理事長 青山友子



### ワークホームハピネス

### カラオケ忘年会レク

恒例の忘年会を12月21日(土)に、豊川駅前カラオケJOYJOYにて行いました。

総勢25名が6部屋に分かれ思う存分カラオケを楽しみました。昼食はかまどやお弁当、デザートには新しく SEND ハピネスに職員が入った上原さんお手製のプリンも配られ、大好評でした。

バスの行先を間違えて乗車してしまうハプニングもありましたがハピネスらしいレクリエーションとなりました。



### ジョブハウスむつみ

### ラウンドワンとスシローで年末お楽しみ会

12月19日に年末のお楽しみ会と題してラウンドワンとスシローでの昼食会に出かけました。参加した方たちは皆さん楽しんでいました。特にロデオに初挑戦した方にはみんなの注目が集まり、下りた瞬間に「怖かった」と一言!

スシローでは初めての試みで、個別会計で支払いましたが、トラブル無く、無事に終えることができ楽しい時間を過ごせました。

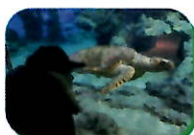


### 法人日帰り旅行!

名古屋港水族館へ行って来ました!

12月6日に法人バス旅行で名古屋港水族館へ行って来ました。平日にも関わらず混雑していた水族館でしたがイルカショーを見て盛り上がり家族にお土産を購入したりする方もいました。お昼は「まんぶく太郎」でバイキング♪お腹いっぱい食べて帰りの車内でウトウトする方も…車内ではメンタルネット初メンバーがバスガイドを体験。メンバーのアナウンスでカラオケやビンゴを楽しみました。メンバーからは「イルカが可愛かった」や「久々の水族館!もう少し見たかったな」との声が聞けました。

今回の法人バス旅行も大成功でした。来年はもっともっとたくさんのメンバーが参加できるバス旅行を計画したいと思います。今回の法人バス旅行に協力して下さいました皆さん!!ありがとうございました♪



### レインボーホーム

### ゆず庵忘年会レク

18日(水)に、ゆず庵に行き、忘年会レクを行いました。以前からメンバーから「ゆず庵に行きたい。」と言われていて、念願のゆず庵へ!和気藹々と楽しみながら豪華な御膳の料理をいただきました。「お寿司が美味しかった。お肉も美味しかった。」「今年最後のレクで色々食べて満足出来て、よい1年でした。」と声があがっていました。

来年も駅・庁舎のお掃除作業と内職作業をレインボーの皆で頑張りたいと思います。



### 新職員紹介&退職あいさつ



◎この度、SENDハピネスのジェラート製造で勤めさせて頂くことになりました上原菜(しおり)です。以前の職場では、ケーキ屋さんのパティシエとして勤めていました。初めての事だらけで、ご迷惑をおかけする事も多いと思いますが、皆さんとお話ししながら少しずつ慣れていきたいと思っております!よろしくお祈りいたします!

◎この度、縁あってワークホームハピネスでパート職員として勤めさせていただき事になりました中西修也(しゅうや)と申します。皆様のお力になれる様、精一杯頑張ります。よろしくお祈りいたします。

◎ワークホームハピネスでパート職員として、プリオの清掃を開始当初からメンバーと一緒に従事していただいていた上西芳枝さんが、11月末で退職されました。長い間お疲れさまでした。

### ステップ・1

### 人気プログラム お菓子作り

ステップ1のお菓子作りでは、毎月季節を感じることができるような材料を使っています★12月のお菓子作りはXmasケーキ。フルーツがたくさん乗ったデコレーションケーキを作りました。

やっぱり手作りが一番美味しいよね♪



### 1月のスポーツ予定

17日(金)13:00 卓球教室  
21日(火)13:30 バレー

※八幡武道館にて行います。