



厚生労働省委託事業

働く一歩をサポート

相談できる相手がない

「働く」「応募」が初めて

転職を考えている

面接が不安で練習したい

サポステが

あなたをサポートする

しばらく働いていない

向いている仕事分からない

中途採用で応募がしたい

子供の就労について相談したい

人間関係やコミュニケーションに不安

就労支援をする サポステ事業とは

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は

就職でお悩みの**15歳～49歳**までのお仕事をされていない方や

就学中でない方たち本人やご家族を対象に「**職場定着するまで**」

支援を行う**厚生労働省委託の支援機関**です。

職業相談や心理相談、パソコン教室など

様々なプログラムにてサポートしていきます。

無料
利用料

NPO法人 青少年自立援助センター 北斗寮



がまごおり

若者サポートステーション

とよかわ

若者サポートステーション

お知らせ

がまごおり若者サポートステーション

12月20日(土)

がまごおり心理相談 開催 【蒲郡市委託事業】

令和7年度より月に1回(土曜日)、がまごおり若者サポートステーションにて心理相談を開催する予定です。

毎週 金曜日

コミュニケーションルーム 開催

トークルーム、ゲームルーム、アクティビティルーム、ワークショップなどを開催
人それぞれのコミュニケーションの悩みや不安を解消する事を目的としています。
雑談、ボードゲーム、レーザークラフトなどをしながら、コミュニケーションの練習をするよ。

年末休館日 12月30日(火)、12月31日(水)

とよかわ若者サポートステーション

12月4日(木)

とよかわ心理相談 開催 【豊川市委託事業】

令和7年度より月に1回(木曜日)、とよかわ若者サポートステーションにて心理相談を開催する予定です。

12月10日(水)、12月24日(水)

コミュニケーションルーム 開催

トークルーム、ゲームルーム、アクティビティルーム、ワークショップなどを開催
人それぞれのコミュニケーションの悩みや不安を解消する事を目的としています。
雑談、ボードゲーム、ウォーキングなどをしながら、コミュニケーションの練習をするよ。

※令和8年は、1月6日(火)から開館となります。

内容詳細

相談	職業相談	がまサポ: 10:00~18:00 毎週: 火曜~土曜 とよかわ: 11:00~16:00 保護者相談可(1枠50分間)
	自立相談	がまサポ: 随時開催 ※すぐに就職活動が難しい方 とよかわ: 随時開催 保護者相談可(1枠50分間)
	キャリアカウンセリング	職業の選択や職業生活設計、職業能力の開発や向上に関して 国家資格キャリアコンサルタントに相談できます
プログラム	PC教室	Excel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます パソコンは貸し出します (1枠50分間)
	応募関連サポート	応募書類「履歴書、職務経歴書」などの作成サポートや 面接練習などを行います (1枠50分間)
	職業適性診断	キャリアインサイト、GATB(厚生労働省提供)を使い 職業適性診断を行うプログラムです
	就労定着支援	就職が決まった後、長期間にわたり安定した職業生活を送る サポートをするプログラムです
	STEP UP	転職希望や、ステップアップを目指す方に向けた 職業相談プログラムです (1枠50分間)
	セミナー等	セミナー、グループワーク、ワークショップに参加して いただくプログラムです ※詳しくはスタッフにお尋ねください
	SST(CT)	『ソーシャルスキルトレーニング』個々の悩みに沿って、 対人マナーやコミュニケーション等の練習をします
	職場見学 職場体験	協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせて いただきます ※詳しくはスタッフにお尋ねください
	ジョブ トレーニング	地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をする プログラムです ※詳細については直接お問い合わせください
	トークルーム ゲームルーム	みんなで遊びながらコミュニケーションの練習をしてみませんか 開催日上記記載 ※詳細については直接お問い合わせください

心理相談	蒲郡市	蒲郡市委託のプログラム ※臨床心理士による心理相談 月に1回開催 保護者相談可(1枠30分間)
	豊川市	豊川市委託のプログラム ※臨床心理士による心理相談 月に1回開催 保護者相談可(1枠30分間)
出張相談先	ハローワーク蒲郡	職業相談・個別パソコン教室 ★HW蒲郡 毎週: 火曜 ①14:30~ ②15:30~
	ハローワーク岡崎	職業相談・個別パソコン教室 ★HW岡崎 10日,24日(水) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
	ハローワーク豊川	職業相談 ★HW豊川 毎週: 木曜 ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~
	岡崎市役所	職業相談・個別パソコン教室 ★岡崎市役所西庁舎 南棟B1F 3日,17日(水) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
	幸田町豊坂 ほっと館	職業相談・個別パソコン教室 ★幸田町ほっと館2F 12日,26日(金) ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
	プリオ5階	職業相談 ★市民相談室 4日,18日(木) ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~
生涯学習センター	一宮	職業相談 ★生涯学習センター・2F第1談話室にて 4日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~
	御津	職業相談 ★生涯学習センター・1F会議室にて 11日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~
	音羽	職業相談 ★生涯学習センター・1F会議室1にて 18日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~
	小坂井	職業相談 ★生涯学習センター・2F和室にて 25日(木) ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

がまごおり若者サポートステーション

TEL 0533-67-3201 開館時間 10:00~18:00
MAIL gamagori-saposute@hokutoryo.org 開館日 火~土(祝休日・お盆・年末年始を除く)
住所 蒲郡市元町9-9



とよかわ若者サポートステーション

TEL 0533-84-5430 開館時間 10:30~16:30
MAIL toyokawa-saposute@hokutoryo.org 開館日 火~土(祝休日・お盆・年末年始を除く)
住所 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階団体活動室4・5



SAPO_GAMAGORI_TOYOKAWA

インスタはこちら