

相談できる相手がいない

「働く」「応募」が初めて

転職を考えている

面接が不安で練習したい

しばらく働いていない

向いている仕事分からない

中途採用で応募がしたい

子供の就労について相談したい

人間関係やコミュニケーションに不安

サポステが

あなたをサポートする

就労支援をする サポステ事業とは

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は
就職でお悩みの**15歳～49歳**までのお仕事をされていない方や
就学中でない方たち本人やご家族を対象に「**職場定着するまで**」
支援を行う**厚生労働省委託の支援機関**です。

職業相談や心理相談、パソコン教室など
様々なプログラムにてサポートしていきます。

無料
利用料

NPO法人 青少年自立援助センター 北斗寮



がまごおり
若者サポートステーション
とよかわ
若者サポートステーション

《お知らせ》

がまごおり若者サポートステーション

4月18日(土)

がまごおり心理相談 開催 【蒲郡市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。 月に1回開催 予約制となります

毎週 金曜日

ステップルーム 開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。

「はなす・つくる・うごく・きづく」をテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」
「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

とよかわ若者サポートステーション

4月2日(木)

とよかわ心理相談 開催 【豊川市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。 月に1回開催 予約制となります

第2・第4 水曜日

ステップルーム 開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。

「はなす・つくる・うごく・きづく」をテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」
「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

臨時休館日 4月29日(水) 昭和の日

4月15日(水) プリオ休館日

内容詳細

Table with 2 columns: Category (相談, プログラム) and Content (職業相談, 自立相談, キャリアカウンセリング, PC教室, etc.)

Table with 2 columns: Location (蒲郡市, 豊川市) and Program Details (職業相談, 出張相談先, 生涯学習センター)

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

がまごおり若者サポートステーション

TEL 0533-67-3201 MAIL gamagori-saposute@hokutoryo.org 住所 蒲郡市元町9-9

開館時間 10:00~18:00 開館日 火~土(祝休日・お盆・年末年始を除く)



とよかわ若者サポートステーション

TEL 0533-84-5430 MAIL toyokawa-saposute@hokutoryo.org 住所 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階団体活動室4・5

開館時間 10:30~16:30 開館日 火~土(祝休日・お盆・年末年始を除く)



SAPQ_GAMAGORI_TOYOKAWA

インスタはこちら