



NP（ノーバディーズ・パーフェクト）ってなあに？

☆NPとは、カナダで生まれた乳幼児の親のための託児付プログラムです。

6回の連続講座で、参加者が自分たちで決めたテーマをもとに、子育てについて自由に話し合いながら学ぶ、参加者中心型の講座です。

NPファシリテーター（石黒万里都）が話し合いのサポートをします。

☆どんな話題を話しているの？

例えば・・・

- ・子どもとのかかわりについて
- ・こどものイヤイヤ期は、親もイライラしてしまうことについて
- ・しつけ、食事、歯みがきについて
- ・旦那さんとの関係や子育てに取り巻く人間関係についてなどなど



その時の参加者により話題は、いろいろと変わっていきます。

ゆっくりコーヒーでも飲みながら、子どもからほんの少し離れて、自分や子育てをゆったりとした気持ちで、見つめなおすひと時を過ごしてみませんか？



～受講者さんからの声～

簡単には出会えない貴重な奥の深い仲間を得ることが出来た

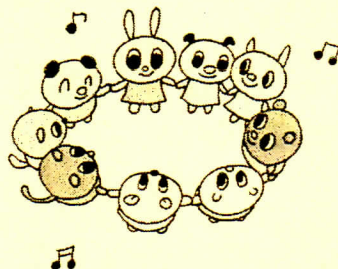
テキスト（ひとなる書房）



- テキストのテーマ例
- <親>
 - ・親だって人間です
 - <しつけ>
 - ・上手なしつけのしかた
 - <こころ>
 - ・子どもの感情
 - <安全>
 - ・子どもの発達と安全
 - <からだ>
 - ・成長

イラスト：おのでらえいこ

みんな悩みを抱えながらがんばっていることがわかった。



2時間じっくり話しリフレッシュ出来た。

頭の中で整理しながら考え行動することを学んだ

多様な考えや方法があるとわかった

話すことでスッキリできた

参加者の変化の3段階

