

ポジティブ心理学や ストレスコントロールを学ぼう！

豊川市男女共同参画推進出前講座

7/23

(水)

無料

(ご利用)

13:30~15:30

【持ち物】

筆記用具

【場所】

とよかわボランティア・市民活動センター
プリオ4階 会議室3 (豊川市諏訪3丁目300番地)

《講座名》

- ポジティブ心理学でハッピーに！
- 自分を大切にするココロのトレーニング



《講師》

瀧崎 優佳

豊橋創造大学短期大学部キャリアプランニング科
准教授

《問い合わせ先》

とよかわ若者サポートステーション

📍 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階団体活動室4・5

☎ 0533-84-5430

🕒 10:30~16:30 火~土 (祝休日・お盆・年末年始を除く)

✉ michigaeru_toyokawa@yahoo.co.jp

【委託団体】

NPO法人 青少年自立援助センター 北斗寮