

地域で！職場で！市民活動団体で！お気軽にご利用下さい。

豊川市 パートナーシップ推進

出前講座



この講座は、家庭や職場、地域など、社会のあらゆる場面で男女が対等なパートナーとして、ともに活躍し、喜びや責任を分かち合える社会づくりを支援するための講座です。身近な人とのコミュニケーション方法や仕事と家庭の両立、女性の人材活用など、皆さんが知りたい、聞きたい内容について、市から専門家を派遣してお話しします。

担当：豊川市人権交通防犯課

例えば、こんな時に活用できます！

連区・町内会等の集会・会合などで

- 話し合いのルール講座
- これで差がつく！脱・伝わらない話し方講座
- ハッピー家族になるための
シンプルなコミュニケーションのコツ講座
- 聞き上手になるコツ講座・・・など

市民活動団体の勉強会などで

- 表情トレーニング講座
- 右脳トレーニング講座
- 支援者のための傾聴トレーニング講座
- お母さんのことばがけレッスン・・・など

申込みができるのは

- 市内に事務所等を設けている事業所
 - 市内で活動している地縁団体
 - とよかわボランティア・市民活動センターに登録のある市民活動団体
 - 市内の学校・保育園（職員・保護者対象）
 - その他市長が認める団体
- ※上記の団体で、おおむね10名以上の参加者が見込まれること。

職場の研修会などで

- みるみる伸びる魔法のしくみ
“新・ほうれんそう”を築く講座
- 男の褒め方・女の褒め方講座
- セクシュアル・ハラスメントの相談対応講座
- はたらく女性として輝く
キャリアデザインと準備編講座・・・など

学校や保育園の勉強会などで

- 「人」を育てるコミュニケーションマインド講座
- 子育てに生かすコーチング講座
- 親子のコミュニケーション～子育てと自分育て～講座
- お母さんのための傾聴レッスン講座・・・など

詳しい内容は、次のページから

**パートナーシップ推進
出前講座
メニュー例**

講座メニュー例を参考に、皆さんが知りたい・聞きたい、男女共同参画に関する内容に即した講師を派遣します。お気軽にご相談ください☆

(コミュニケーション、子育て、男性の家事・育児参加、ワーク・ライフ・バランス、女性の活躍、DV、デートDV、セクハラ、パワハラなど)

1 表情トレーニング

笑顔になるための表情体操&笑顔体操を学び、日常生活を送るうえで欠かすことのできない人とのコミュニケーションに役立れます。



2 右脳トレーニング

誰にでもできる簡単な頭の体操を学びます。脳トレーニングをすることで、気持ちの若返り効果も高めます。



3 気持ちトレーニング

プラス思考になる心理テクニックを学び、自分自身の気持ちの持ち方を考えます。



4 コミュニケーショントレーニング

コミュニケーション力を高めることで、人間関係が楽になるコツを学びます。



**5 ハッピー家族になるための
シンプルなコミュニケーションのコツ**

パートナーや親、親せきなどの身内、近所や友人など、大切な人と気持ちのよい関係を築くためのヒントとなるコミュニケーションの方法を学びます。



6 話し合いのルール

意見が対立した時、お互いの気持ちを大切にしながら、満足できる解決方法を見つけるにはどうしたらいいか。効果的で、具体的な方法を学びます。



7 伝え方レッスン

自分の気持ちや大切な思いを率直に伝える方法を学びます。子どもを褒めたり叱るときのヒントにもなります。



**8 これで差がつく！
脱・伝わらない話し方**

信頼関係を築き、人間関係を楽しみ、人生を豊かにするためには、言いたいことを誤解されることなく「伝える話し方」を身につけることが重要です。このチャンスをぜひご活用下さい。



9 話し方トレーニング

気持ちを上手に伝えるためのコツを学びます。



10 上手な自己主張の仕方

自分の気持ちも相手の気持ちも共に尊重したうえで「自己主張」し、対等な人間関係を築いていくことを学びます。



11 支援者のための傾聴トレーニング

さまざまな支援活動の現場で求められる「聴く力」。スタッフのスキルアップに役立ちます。



12 聞き上手になるコツ

相手の言葉に耳を傾け、相手の能力・やる気を最大限に発揮できるように導く方法を学びます。



13 お母さんのための傾聴レッスン

子どもの話をじっくりと「聴くこと」(傾聴)が大切といわれます。カウンセリングの技法を参考にしながら、子どもの心に寄り添い、心が通う「聴き方」のコツを学びます。



14 子育てに生かすコミュニケーション

子どもとのコミュニケーションの取り方や子どもとのより良い関係の築き方を学び、子どもの意欲を引き出す講座です。



**15 親子のコミュニケーション
～子育てと自分育て～**

親の何気ない言葉や態度が子どもに与える影響を知ることにより、自分の子育てを見つめ直し、子どもに対する効果的な接し方を学びます。



16 お母さんのことばがけレッスン

子どもはちょっとしたお母さんの言葉がけて、うんと違う反応を示します。子どもの意欲を引き出し、自立と思いやりを育むことばがけのコツを学び、実際に家庭で活かせるように身につけていきます。



17 子育てに生かすコーチング

子どもに対する指示・命令をやめ、やる気を引き出すことで、創造性豊かな子どもに導き、自発性を高める関わり方を中心に学びます。



18 子どもの才能の伸ばし方

誰もが生まれながらに持ち合わせる「才能」。子どもが効果的に才能を生かすためには、どんな方法で何をすればよいのか、案外知らないことばかり。今さら人には聴けない「才能」の伸ばし方を学んでみませんか？



19 ほめ方/しかり方/相談の受け方

相手に不快感・不信感を与えないほめ方・しかり方・相談の受け方を学びます。



20 男の褒め方・女の褒め方

男女のコミュニケーションには、決定的な違いがあります。セクシュアル・ハラスメントの予防にもなる叱り方や、褒め方など、「人を育てるプロの技」を学んでいただくセミナーです。



21 みるみる伸びる魔法のしくみ “新・ほうれんそう”を築く

「報告」「連絡」「相談」の“ほうれんそう”に、1つエッセンスを加えるだけで、驚くほど情報共有と社員同士の共感性が深まり、組織の活性化と業績が伸びる?! そんな魔法のしくみを学んでみませんか？



22 セクシュアル・ハラスメントの相談対応

職場で女性社員からセクシュアル・ハラスメントの相談を受けた時の、適切な対応方法を学びます。ロールプレイも実施予定!



23 女性の人材活用・戦略化のポイント

組織の活性化のポイントとなる、積極的な女性の人材活用のあり方について学びます。



24 人を生かし、組織をのぼす

組織の活性化のポイントとなる、効果的な人材育成、的確な人員配置について学びます。



25 魅力的なリーダーになろう

事業の企画・運営のノウハウ、学習におけるコーディネート能力を養い、組織の中核となる人材を育成するための講座です。



26 雇用流動化・多様化時代の人事戦略

社会情勢の変容により、雇用が流動化し個人のライフスタイルが多様化している現在に即した、企業の人事戦略を伝授します。



27 「人」を育てる コミュニケーションマインド

組織の人材育成を図るうえで重要な、コミュニケーションのあり方について学びます。



28 30歳からの キャリアプランとライフデザイン

30歳を起点に、職場や家庭、地域での役割を踏まえながら、より良く生きるための人生設計を組み立ててみます。



29 自分活用で生き残る！ 必要とされ続ける人間力

「自分の持てる力をどこに一点集中させたら大きな成果を出せるのか」を考えるセミナーです。あるものを最大限に活かし、不要なものを捨てる力を育てましょう。



30 お母さんの卒業を前に

子育てに一生懸命で長く自分のために時間を使えなかったお母さんたちが、お父さんが社会人になる節目に、これから進む方向を見つけるためのセミナーです。「自分をないがしろにしない。」そんな自信を持つ事ができる内容です。これからの時間を、自分が幸せになるために使ってみませんか?



31 はたらく女性として輝く キャリアデザインと準備編

理想のキャリアを形成するために、デザインを見直し、能力・スキルチェックをしてみませんか?“やりたいからやる!”を手に入れるセミナーです。



申込みができるのは

- 市内に事務所等を設けている事業所
 - 市内で活動している地縁団体 ※1
 - とよかわボランティア・市民活動センターに登録のある市民活動団体
 - 市内の学校・保育園（職員・保護者対象）
 - その他市長が認める団体
- ※上記の団体で、おおむね10名以上の参加者が見込まれること。

※1 地縁による団体とは、連区・町内会等一定の区域に住所を有するものの地縁に基づいて形成された団体を示すものです。婦人会、老人会、スポーツ少年団等のように、たとえ住所を有していても、年齢や性別等の制限がある団体は含まれません。また、同様に文化団体等のような特定の目的を持つものにより構成された団体は含まれません。

募集数

- 令和3年度・・・5団体（先着順）

開催時間

- 原則として、平日午前10時から午後4時までの間で、1日2時間以内。
- 夜間や土曜・日曜・祝日の開催を希望する場合は、ご相談ください。

開催場所

- 豊川市内とし、お申込みいただく団体で会場を手配してください。
- また、会場の準備や催しの周知、司会・進行等も、お申込み団体でお願いします。

講師料

- 講師の派遣料は、市が負担いたします。
- 教材が必要な講座の場合はその実費、その他、会場使用料等は、お申込み団体でご負担ください。

講師を派遣できない場合

- 公の秩序又は善良な風俗を乱すおそれがあると認められたとき。
- 政治、宗教又は営利を目的とした集会等であると認められたとき。
- 出前講座の目的に反し、講師の派遣が適当でないとき。

お問合せ・お申込み先

豊川市役所

人権交通防犯課（北庁舎2階）

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地

電話：0533-89-2149（直通）

FAX：0533-89-2125

Email：jinkenkotsu@city.toyokawa.lg.jp

URL：http://www.city.toyokawa.lg.jp/

開庁日時：月曜から金曜 午前8時30分～午後5時15分

閉庁日：土曜・日曜、国民の祝日、12月29日～1月3日



出前講座実施の手順

1. 人権交通防犯課へお問合せください。

開催希望日の30日前までに、電話または直接窓口にて人権交通防犯課人権推進係へお問合せください。そこで希望する日時や希望の内容・テーマ等をお伺いいたします。



2. 後日、ご連絡させていただきます。

ご希望の講座について、講師と日程等を確認したうえで、後日お返事を差し上げます。講師との調整がつかましたら、正式なお申込手続きに入ります。



3. 申込書をご提出ください。

「豊川市パートナーシップ推進出前講座申込書」をご記入いただき、人権交通防犯課へ持参、郵送、またはファックスでご提出ください。



4. 通知書が届きます。

「豊川市パートナーシップ推進出前講座（受託・不受託）通知書」をお申込者に郵送させていただきます。内容をご確認ください。



5. 当日、講師が会場へ伺います。

受託の場合、開催日当日、申込団体をご用意された会場へ講師が伺い、講座を行います。（人権交通防犯課職員も同行します。）
《お願い》講座では、講座の内容に関する質問は受け付けますが、市政の全般にわたる陳情、苦情等はご容赦願います。



6. 報告書をご提出ください。

講座の終了後14日以内に、申込時にお渡しした所定の報告書に感想等をご記入のうえ、人権交通防犯課へご提出ください。今後、よりご希望に沿った講座を行うための資料とさせていただきます。

