

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講演会を録画動画配信で行います。

10代からの子育てハッピーアドバイス

小中学生の子を持つ
保護者におすすめ！

～コロナ時代の 子育てを考える～

受講費
無料

けんこう
健康マイレージ
10ポイント
貯まります

新型コロナウイルス感染症が収まらない中、自粛、生活習慣の変化など子どもの「心の不調」が目立っています。親も不調になりがちです。友達関係・反抗・いじめ・不登校・10代という難しい年頃の子どものころ…この講演会で、子育ての大切なことを学んでみませんか



人生は、確かに、思うようにならないもの…
もし、子どもが不安になって、後ろを振り返ったら、
そこには、ちゃんと親がいて、
大丈夫だよ、と必ずいてくれる、
そういう関係を築いていきたいものです。

講師

真生会富山病院 心療内科部長
明橋大二氏

録画配信

自宅で、インターネット配信をご覧ください

動画公開期間

令和 3年 7月21日(水)～8月20日(金)

配信方法 動画サイト (You Tube)

約90分。通信料等は、ご負担いただきます。

メール通知登録 登録すると、公開時に動画URLが届きます



メール通知登録→豊川市電子申請届出システム↑



★8月1日～豊川市のホームページからも
アクセスできます

←豊川市ホームページ 講演会

上映会

会場で、録画した動画をご覧ください

日時

令和 3年 7月24日(土)

13:30～15:00(受付13:00～)

会場

豊川市文化会館 中ホール

定員

200名(要事前申込)

申込み

電話やFAX(裏面)で
保健センターへ

手話通訳要約筆記の必要な方は7月16日(金)までに、申込みください。

※来場時はマスク着用等感染対策をお願いします

問い合わせ・申込み 豊川市保健センター 0533-95-4803

主催 豊川市 後援 豊川市医師会

令和3年度 地域自殺対策強化事業 思春期の子どもの気持ちがわかる講演会

上映会申込書

7月24日 豊川市文化会館

氏名	電話番号	住所	いずれかに○	要約筆記希望の有無
フリガナ			子育て中・支援者 その他()	有・無
フリガナ			子育て中・支援者 その他()	有・無
フリガナ			子育て中・支援者 その他()	有・無
フリガナ			子育て中・支援者 その他()	有・無

〈講師紹介〉

真生会富山病院 心療内科部長
精神科医 子育てカウンセラー
明橋 大二 氏

1959年大阪府生まれ。

京都大学医学部卒業。

現在真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医。

専門は、精神病理学、児童思春期精神医療。

著書

★子育てハッピーアドバイス1～3

★0～3歳のこれで安心 子育てハッピーアドバイス

★親と子の心のパイプは、うまく流れていますか？

★見逃さないで！こどもの心のSOS 一思春期にがんばっている子

★10代からの子育てハッピーアドバイス

★みんな輝ける子に

一子どもが10歳になるまでに、周りの大人が大切にしたいこと

★ひといちばい敏感な子

★HSCの子育てハッピーアドバイス

★こころがほっとするアドバイス

など著書多数

保健センター事業ご案内

けんこう 健幸マイレージ



豊川市ホームページ マイレージ ↑

健康づくりに関する「健診・イベントや教室」などに参加して、100ポイントを貯め、達成賞(歯ブラシ1本)と優待カード(まいかカード)をゲット！まいかカードを利用して、お得なサービスと共に自分の健康を手に入れましょう！

「コロナ時代の子育てを考える」「こころの健康講演会」ほか各講座、健幸マイレージ10ポイント貯まります！

こころの健康講演会

働く人々とその周囲の人のこころの健康

(仮)～元気でイキイキ暮らすための睡眠のとり方～

講師：人間環境大学地域看護学 教授 巽 あさみ氏

日時	10月23日(土) 13時30分～15時 (受付13時00分～)
場所	豊川市小坂井文化会館(フロイデンホール)
問合せ・申込み	保健センター 95-4803

