

# ひきこもり家族教室 CRAFT 研修会

今の状況を  
なんとかしたい

CRAFTとはCommunity Reinforcement and Family Training (コミュニティ強化と家族訓練)の略で、アメリカで開発された認知行動療法に基づく治療プログラムです。  
ひきこもりの仕組みを理解し、コミュニケーションや問題解決の具体的な技法を習得することができます。

対応の仕方が  
わからない

子どもの  
将来が不安

気持ちに  
余裕がなくて  
つらい

## 会場 とよかわボランティア・市民活動センター7Fリオ (豊川市諏訪3丁目300番地7Fリオ4階) セミナースケジュール (10時30分～)

- 第1回 6月20日(土) 大講義室  
「ひきこもる人とともに生きていくために」
- 第2回 7月11日(土) 大講義室  
「問題行動の理解・暴力的行動の予防」
- 第3回 8月1日(土) 視聴覚室  
「家族自身の生活を豊かにする」
- 第4回 8月22日(土) 視聴覚室  
「安心できる関係づくり」
- 第5回 9月12日(土) 視聴覚室  
「ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得」
- 第6回 10月3日(土) 視聴覚室  
「上手にほめて望ましい行動を増やす」
- 第7回 10月24日(土) 視聴覚室  
「先回りをやめ、望ましくない行動を減らす」
- 第8回 11月14日(土) 視聴覚室  
「相談機関の利用を上手に勧める」

(※会場が変更になる場合は『なの花会』よりメールでお知らせ致します。)

途中からの受講も  
OKです♪

## 講師

一般社団法人あいち福祉振興会  
臨床心理士 / 公認心理師 / キャリアコンサルタント  
1級ファイナンシャル・プランニング 技能士

久保 亮 氏

## 対象

ひきこもり・不登校の子どもを  
もつ家族やその支援者

## 参加費

無料

## 定員

40名(要予約)

## セミナーのながれ

- 10:30 ~ 前回の振り返り
- 11:00 ~ CRAFT 勉強会
- 11:30 ~ 今回の振り返り
- 11:50 終了

## 申込方法

下記の『なの花会』事務局まで  
メールでお申込みください。

MAIL: rie801055@yahoo.co.jp

会場での受講を基本としますが、どうしても会場に来れない場合は、在宅での参加も可能ですので「なの花会」事務局までお申し出ください。