



とよかわボランティア・市民活動センターだより

5/25土・5/26日
おいでん祭
開催決定!

市民活動センタープリオも
市政PRコーナーに参加

とよかわボランティア・市民活動センタープリオ



「豊川市民まつりおいでん祭」が今年も開催されます。

とよかわボランティア・市民活動センタープリオは市政PRコーナーに参加します!

センターに登録されているボランティア・市民活動団体の活動を紹介するほか、ボランティアに関するアンケートも行います。豊川市のボランティア・市民活動を皆さんに楽しみながら知っていただく良い機会になればと思います。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階
TEL: 0533-89-9070 FAX: 0533-75-6665
E-mail: senta-prio@ccnet-ai.ne.jp
ホームページ: <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。
市民交流ホール以外の利用は登録が必要ですので、
詳細はお気軽にお問い合わせください。



情報掲示板

●第155回あったかハートのコンサート

ジャズの夜
～豊川にライブハウスを～

チケット
発売中!

・日時 5月16日(木)
18:30開場
19:00開演
・場所 豊川市御津文化会館
文化ホール
・入場料 500円(菓子付き)



・問い合わせ・申し込み先
豊川市御津文化会館(ハートフルホール) ※月曜休館
豊川市御津町広石日暮146番地 ☎(0533)76-3720

●ギター・マンドリンアンサンブル白桔梗

スプリングコンサート

マンドリンオリジナル曲、ジブリ映画の世界などをギター・マンドリンアンサンブルでお楽しみください。
たくさんの方のご来場をお待ちしております。

・日時 5月18日(土)
13:30開場
14:00開演
(1時間半程度)
・場所 一宮生涯学習センター 集会室
・費用 無料(申込不要。お気軽にお越しください。)
※車いすなど配慮が必要な方は事前にご連絡いただけますと幸いです。



・問い合わせ先
ギター・マンドリンアンサンブル白桔梗
✉gmshiro20103@gmail.com

●(特非) 穂の国まちづくりネットワーク

～人材育成講座～
「支える人を支える」まちを創る

福祉従事者等がやりがいを持って働き続けることは、まちの安心に繋がります。その方たちをどう支え、どう共に生きることが出来るのかを新城市の[まちづくり条例]の意義を拝聴しながら考える講座です。

・講師 穂積 亮次氏
・日時 7月6日(土)
13:30~15:00(受付13:00~)
・場所 豊川市勤労福祉会館
大研修ホール
・定員 250名
・入場料 無料(事前整理番号申込要)
・申込締切 5月7日(火)~6月28日(金)
18:00まで



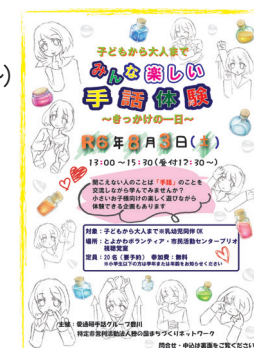
・問い合わせ・申し込み先
とよかわボランティア・市民活動センタープリオ
☎(0533) 89-9070

●愛通研手話グループ豊川

～きっかけの日～
子どもから大人まで みんな楽しい手話体験

聞こえない人のことば「手話」のことを交流しながら学んでみませんか? 小さいお子様向けの楽しく遊びながら体験できる企画もあります。

・日時 8月3日(土)
13:00~15:30(受付12:30~)
・場所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ
視聴覚室(プリオ4階)
・対象 子どもから大人まで
※乳幼児同伴OK!
・定員 20名
・申込 6月1日(土)~7月5日(金)
18:00まで
・参加費 無料
※小学生以下の方は学年または年齢、性別をお知らせください。



・問い合わせ・申し込み先
(特非) 穂の国まちづくりネットワーク ☎(0533) 89-9070

●食育推進ネットワークさつきの会

～安心・安全・美味しい有機野菜を育ててみませんか～
「おいしい野菜づくり家庭菜園講座」

※開催場所が決定しましたらセンタープリオのHPに掲載します
(掲載日7月2日)
※予定が変更になることがありますのでご了承ください

無農薬・無化学肥料による種の採種方法について

・日時 7月20日(土) 13:30~15:30
・場所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ
視聴覚室
・講師 板坂 康行(自然農法普及員)
・定員 30名(定員になり次第、締め切ります)
・参加費 1名 300円(資料代等)
・持ち物 筆記用具

無農薬・無化学肥料による土づくりについて

・日時 10月5日(土) 13:30~15:30
・場所 未定
・講師 板坂 康行(自然農法普及員)
・定員 30名
(定員になり次第、締め切ります)
・参加費 1名 300円(資料代等)
・持ち物 筆記用具



・問い合わせ・申し込み先
食育推進ネットワークさつきの会 事務局 鈴木 章予 ☎(0533) 95-2533 FAX: (0533) 85-6500



／こんなことしました！こんな団体があるよ！！／ 活動紹介コーナー



♪♪ 夢の会 ♪♪

「夢の会」は、懐かしい昭和の歌やフォークソング、童謡などを会場のみなさんと一緒に歌う活動をしています。昨年は多くのデイサービスなどの福祉施設や各地のふれあいサロンから声をかけていただきました。ギターやリコーダーの伴奏に合わせて参加された皆さんと一緒に歌ってくださるので毎回とても楽しい雰囲気に包まれます。私たちのお気に入りソング「野に咲く花のように」をはじめ、「バラが咲いた」「結婚しようよ」「港町十三番地」「早春賦」「ああ、上野駅」など皆さんがよく知っているだろうと思う曲を選んでほしい1時間ぐらい演奏します。もちろんあらかじめリクエストしていただければ練習して行きます。間にはさむ大型絵本の読み聞かせも好評いただいています。皆さんの口ずさんでいる顔、ニコニコとうれしそうな顔を見ていると私たちがいつも元気をもらえます。10月に行われた“ふれ愛・みんなのフェスティバル”にも参加しましたし、昨年からは『出前ライブ』と名付けた訪問演奏も行っています。さまざまな施設やイベントはもちろん、お一人でも声をかけていただければ出向きますので皆さんどんどん声をかけてください。



施設訪問ライブ



出前ライブ

●問い合わせ先「夢の会」 代表 西郷知之 ☎090-9917-4133



御津すまいる

御津すまいるは、子どもたちを中心に据えた地域コミュニティを大切に、大人との交流や子どもたちの笑顔と健やかな成長をサポートすることを目的として活動しています。私たちスタッフは無理をせず、楽しく活動することで、来てくれた方に笑顔が届けられると考えています。活動は不定期で、年に3回から4回の事業を行います。

令和5年に発足し、地域の企業や団体、個人の皆さんからご支援いただきながら、令和5年7月23日と12月23日の2回、中学生までの子どもとその保護者を対象とした「御津すまいる食堂」を開催しました。今後も、地域コミュニティとして、子どもは当然のことながら、多くの人が“すまいる”でいられるように活動できればと思います。



遊び



スタッフ



食事

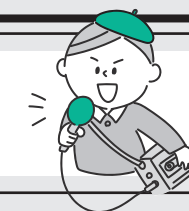
●問い合わせ先「御津すまいる」 代表 渡邊 宏修 ☎090-7954-3330

Interview

団体インタビュー

●今回の紹介団体

笑楽部



今回は音羽生涯学習センターで月に3回開催している「笑楽部」の様子を見学しながらインタビューをしてきました。地区のサロンのお手伝いと、指先の運動を兼ねて保育園に寄付する和飾りを作成したり、音読をしたりと、とても楽しそうに生き生きと活動されていました。

Q 笑楽部はどのような活動ですか？

A 豊川市介護高齢課が開催した「元気応援隊の脳ちから塾20回コース」終了後、自分たちも認知症予防を続けようと、活動している自主グループです。

Q 具体的にはどのような内容ですか？

A 運動、仲間とおしゃべり、音読・クイズ・ゲーム・数独・歌・音楽会・工作・各種講座・お誕生日会・茶話会等毎回好奇心を満たす取り組みをしています。



体を使った筋トレ

「人は始めることさえ忘れなければ、
いつまでも若くある」
マルティン・ブーバー

住み慣れた地域で
心豊かに暮らすために
どんどん
チャレンジしよう！

楽しいから笑うのではない。
笑うから楽しいのだ。
ウィリアム・ジェームズ

笑楽部

Q 活動していて良かったと思えた事などありますか？

A 「独居や2人暮らしの方が多くて、おしゃべりの機会が増えて楽しい」
「知的好奇心が満たされて楽しい」
「折り紙や工作など1人ではやらないので、手先を使う事が増えた」
「ボランティアをさせてもらおうと学ぶ事がいっぱい」
など 嬉しい言葉を頂くと、励みになります。



プリント問題に挑戦中



元気な挙手は87歳



口と指を動かして

●問い合わせ取次先「とよかわボランティア・市民活動センタープリオ」 ☎(0533)89-9070